

ZONA D

REVISTA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



ENTREVISTA

GANADORAS DEL PREMIO 'TEPORACA' 2025

P. 20

10

Con 'Meta Olímpica CUU'
llegamos todos a los
Juegos Olímpicos 2028

28

Jared Pérez vive su
sueño de niño; jugar en
liga profesional

32

Skateparkfest 2025
El epicentro de la cultura
urbana

EDICIÓN 17
FEB - ABR

CONOCE LA ACTIVIDAD
DEPORTIVA QUE HAY EN EL
MUNICIPIO DE CHIHUAHUA



IMCFD

Instituto Municipal de
Cultura Física
y Deporte



Chihuahua
Capital de Trabajo
y Resultados
Gobierno Municipal 2024-2027



POLIDEPORTIVO **Luis H. Álvarez**



MENSAJE DEL PRESIDENTE

Los homenajes y reconocimientos a quienes han destacado en el deporte y la cultura no son solo actos protocolarios. Son momentos que nos recuerdan quiénes somos y qué valores queremos seguir transmitiendo. Porque cuando celebramos el esfuerzo, la disciplina y la constancia, estamos fortaleciendo la identidad que nos une como chihuahuenses.

En esta edición número 17 de la Revista Zona D encontrarás historias que rinden tributo a mujeres y hombres que han dado prestigio y orgullo a nuestra tierra; que nos demuestran que en Chihuahua el talento se construye con trabajo diario y todo se gana con carácter y pasión.

Las y los ganadores del Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte son ejemplo vivo de ello. Son estandartes que inspiran a soñar en grande. Reconocer sus trayectorias es reconocer procesos de esfuerzo silencioso, madrugadas de entrenamiento y el respaldo incondicional de sus familias.

En materia de homenajes, me llena de orgullo destacar la trayectoria del profesor Juan de Dios Quiñónez, distinguido con el Premio "Luchador Olmeca" 2025. Su labor incansable por preservar y promover los juegos tradicionales y autóctonos de nuestros pueblos originarios nos recuerda que el deporte también es identidad, raíz y memoria.

He dicho muchas veces que la infraestructura deportiva no es un lujo, es una herramienta de cambio. Una cancha bien cuidada en una colonia puede ser el punto de partida de una historia extraordinaria. Puede ser el lugar donde una niña o un niño descubran su talento y su vocación. Desde esa convicción hemos impulsado un modelo que hoy es referente nacional y que ha sido reconocido por el Comité Olímpico Mexicano: 'Meta Olímpica CUU', un programa de becas que acompaña a quienes sueñan con llegar a Los Ángeles 2028.

Pero el deporte no solo se vive en las grandes competencias. Se vive en familia, en comunidad, en las colonias. Se vive en la Dinastía Ontiveros, en el sueño del pequeño Jared Pérez que comenzó junto a su padre, en los talentos que emergen del Dojo Borjas, en el trabajo formativo que Yesenia Medina realiza en el 'Tuto Olmos', y en campeones mundiales que hoy eligen regresar para formar nuevas generaciones.

Todas estas historias nos confirman algo fundamental: el deporte forja vidas. Forma carácter, fortalece familias y construye comunidad.

Te invito a recorrer cada página de esta nueva edición de la Revista Zona D, a emocionarte con sus protagonistas y a sentir el orgullo de pertenecer a una tierra que apuesta por el talento y por el esfuerzo bien hecho.

Porque cuando el deporte avanza, avanza Chihuahua.

¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS!



**Lic. Marco Antonio
Bonilla Mendoza**
Presidente Municipal de Chihuahua

MENSAJE DEL DIRECTOR

Estimados lectores:

Bienvenidas y bienvenidos a la edición 17 de Zona D, una publicación editorial trimestral que hacemos desde el corazón, al interior del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte, con la cual celebramos el deporte como motor de transformación social.

Con esta nueva entrega, iniciamos nuestro quinto año de edición, consolidándonos como un referente en la generación de espacios editoriales para la promoción y difusión del deporte a través del periodismo en Chihuahua capital.

Nuestros resultados hablan por sí mismos: 17 ediciones publicadas de manera ininterrumpida, 280 artículos originales, más de 80 atletas y personalidades entrevistadas, cerca de 50 colaboradores y un tiraje acumulado superior a 48 000 ejemplares distribuidos, con cobertura de más de 80 disciplinas deportivas.

Gracias a todas aquellas personas que han colaborado de forma directa e indirecta para hacer posible esta publicación, pero, sin duda, de todo corazón muchas gracias a todos nuestros lectores que nos siguen desde el principio, sin ustedes hacer una revista no tendría caso.

No quiero dejar pasar la oportunidad de mencionar que este 2026 nos llena de orgullo porque Chihuahua también apuesta con decisión por el futuro. Con la creación del programa Meta Olímpica CUU, nuestra capital se convierte en referente nacional al impulsar, por primera vez desde un gobierno municipal, un fondo económico y un modelo de acompañamiento que proyecta a atletas chihuahuenses rumbo a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

Esta edición está dedicada en su portada a estos atletas que formarán parte de esta iniciativa pionera que demuestra que cuando sociedad, empresas e instituciones se unen, el sueño olímpico deja de ser individual y se convierte en una meta compartida.

Que estas páginas sean inspiración para seguir avanzando, para seguir practicando y para seguir sembrando la semilla de la práctica deportiva en todos nuestros lectores, para que Chihuahua siga siendo el lugar ideal donde la pasión del deporte se vive día con día.



Juan José Abdo

Ing. Juan José Abdo Fierro
Director del Instituto Municipal
de Cultura Física y Deporte

06	Cartelera deportiva	24	Andy Borjas y Sarit Meléndez disciplina, constancia y combate desde el dojo
09	El triunfo se construye en equipo	27	Campeones de barrio
10	Con 'Meta Olímpica CUU' llegamos todos a los Juegos Olímpicos 2028	28	Jared Pérez vive su sueño de niño; jugar en liga profesional
12	El <i>pole fitness</i> , un estilo de vida	31	Logra su segundo Premio Nacional de Deporte
13	Equinoterapia en la vejez: una oportunidad para mejorar cuerpo y mente	32	Skateparkfest 2025 el epicentro de la cultura urbana
15	¡La ciclista renace!	35	Rehabilitación del Tricentenario para la salud de chihuahuenses
16	Recibe Premio Luchador Olmeca tras 26 años de trabajos de preservación tradicional	37	Diseñan jóvenes uniforme representativo
18	Son una dinastía de ganadores	38	'La escalada te enfrenta a ti mismo. Descubres de lo que eres capaz'
20	Ganadoras del Premio 'Teporaca' 2025		

CONSEJO EDITORIAL

Ing. Juan José Abdo Fierro

Director del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Ing. Beatriz Aurora Pompa Valencia

Subdirectora de Deporte Adaptado e Inclusivo del IMCFD

Lic. Lucero Jáquez Quezada

Subcoordinadora de Comunicación Social del Gobierno Municipal

Lic. Eva Leticia Ayala López

Jefa de Oficina de Comunicación Social del IMCFD

M. P. E. Alma Ramos Zuany

Jefa de Oficina de Diseño del IMCFD

röod.com

COLABORADORES

Susana Ivonne Aguirre Vásquez

Víctor Domínguez Hanson

Nicolás Flores Sáenz

Guadalupe Longoria Gándara

Miguel Alberto Orozco Alarcón

Gabriel Salayandía Zerecero

Jesús Vázquez Espinoza

Liz Adriana Vigueras Rojas

IMCFD Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Objetivo de la revista del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Promover y difundir la cultura del deporte en el municipio de Chihuahua a través de las actividades y eventos organizados por el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte.



Chihuahua
Capital de Trabajo y Resultados
CHIHUAHUA MEXICO 2026-2027

Av. Homero #330, Complejo Industrial Chihuahua
C.P. 31120, Chihuahua, Chih.
Tel. (614) 200 4800
www.imcfdchihuahua.com

röod

Av. San Felipe No. 5
Chihuahua, Chih., México
Tel. (614) 413 9779
www.roodcomunicacion.com

Coordinación editorial:
Rocio Aceves Guevara

Diseño editorial:
Carlos Romero Villarreal
Rubén Márquez Arispe

Fotografía de portada y entrevista:
Iván Anaya Martínez

Edición trimestral

17 año 5

Febrero - Abril

2026
Chihuahua, Chih.

Zona D, año 5, No. 17 (Febrero / Abril del 2026), es una publicación trimestral editada por el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte del Municipio de Chihuahua, ubicado en la Av. Homero No. 330, Col. Complejo Industrial de Chihuahua, C.P. 31120, Chihuahua, Chih., con Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2022-071319143100-102, otorgada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Los artículos y opiniones expresadas por los autores, no reflejan necesariamente la postura del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte / Municipio de Chihuahua y son responsabilidad de quien los escribe.

Esta edición terminó de imprimirse el día 7 de febrero del año 2026.



CONSULTA LA VERSIÓN EN DIGITAL EN:
www.imcfdchihuahua.com/zonad



Tel. 072
ext. 2535

CARTELERA DEPORTIVA



EDICIÓN 17
FEB - ABR



PUBLICA Y PROMUEVE TUS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA REVISTA ZONA D

Sigue el Facebook del **Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte** para conocer más actividades:
facebook.com/imcfd

Horarios sujetos a cambios.

ENERO Y FEBRERO

EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR
Arranque de la Liga Estatal de Básquetbol 2026	23 de enero	8:00 hrs	Gimnasio Rodrigo M. Quevedo
Olimpiada Estatal 2026: Ráquetbol	5 al 8 de febrero		Club Britania
Olimpiada Estatal 2026: Fútbol Asociación	5 al 8 de febrero		Deportiva Sur
Olimpiada Estatal 2026: Béisbol 5	7 y 8 de febrero		Polideportivo Sur
Olimpiada Estatal 2026: Taekwondo Serial 2	7 de febrero		
Mega clase de karate	Febrero		YMCA Chihuahua
Olimpiada Estatal 2026: Visorías de Frontón	7 de febrero		
Olimpiada Estatal 2026: Ciclismo BMX	7 de febrero		Parque La Cantera
Recepción de documentos para Mi Beca Chihuahua del Deporte	9 al 20 de febrero	9:00 a 15:00 hrs	Centro Deportivo Tricentenario
Torneo Estatal de Taekwondo	6 al 8 de febrero	7:00 a 20:00 hrs	Centro Deportivo Tricentenario
Plática a deportistas con el boxeador Julio César Chávez	13 de febrero	9:00 hrs	Polideportivo Luis H. Álvarez
Olimpiada Estatal 2026: Ajedrez	13 al 15 de febrero		Museo Semilla
Olimpiada Estatal 2026: Atletismo	13 al 15 de febrero		Estadio Olímpico de la Ciudad Deportiva
Olimpiada Estatal 2026: Béisbol	13 al 15 de febrero		Deportiva Sur, Estadio Almanza y Estadio Monumental
Festival de Kung Fu; Tradición China que Chihuahua hizo Suyá	18 de febrero		Teatro de los Héroes
Lucha Libre AAA	22 de febrero		Arena Corner Sport
Mini Olimpiada	28 de febrero	8:00 a 13:00 hrs	Centro Deportivo Tricentenario
Olimpiada Estatal 2026: Skateboarding	28 de febrero		
Olimpiada Estatal 2026: Charrería	28 de febrero		

MARZO Y ABRIL

EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR
Campeonato Nacional Minibasket 2026	6 al 8 de marzo	8:00 a 21:00 hrs	Centro Deportivo Tricentenario
Olimpiada Estatal 2026: Gimnasia Artística	6 al 8 de marzo		Arena Corner Sport
Evento tradicional anual "Infarto y dinosaurios"	7 de marzo		YMCA Chihuahua
Olimpiada Estatal 2026: Tiro con Arco	20 al 22 de marzo		Estadio Olímpico Ciudad Deportiva
Cierre desafío YMCA - Mega clase de zumba y ritmos latinos	20 de marzo		YMCA Chihuahua
Copa Rhino	21 de marzo		Arena Corner Sport
Publicación de resultados Mi Beca Chihuahua Deporte 2026	29 de marzo		
Curso de Semana Santa	31 de marzo al 10 de abril		YMCA Chihuahua
Medio Maratón 'Arriba Chihuahua'	19 de abril	8:00 hrs	
Festejo del Día del Niño	30 de abril		YMCA Chihuahua



AUTO
TOKIO



Volker



JETOUR
SOUSEAST



RACING CR3

can-am



GMC



INFINITI

autos
CR3

TRES GENERACIONES DE EXPERIENCIA
EN SERVICIO AL CLIENTE



¡MOVEMOS A
CHIHUAHUA!



Fotos cortesía AMDA.



EL TRIUNFO SE CONSTRUYE EN EQUIPO

EN AMDA CHIHUAHUA, EL DEPORTE ES UN PUENTE DE CONVIVENCIA QUE IMPULSA LA COMUNICACIÓN, LA CONFIANZA Y EL ESPÍRITU DE EQUIPO ENTRE AGENCIAS AUTOMOTRICES.

POR: LIC. GUADALUPE LONGORIA GÁNDARA

En la Asociación de Distribuidores de Automotores del Estado de Chihuahua (AMDA) creemos firmemente que el éxito de nuestras agencias no solo se construye en las salas de exhibición o en los resultados comerciales, sino también en la unión y el compañerismo que fortalecen a nuestros equipos de trabajo.

Con el propósito de integrar a todos los valiosos colaboradores de las agencias distribuidoras de automotores, realizamos de manera constante torneos deportivos que promueven la convivencia, la sana competencia y el espíritu de equipo.

Estos encuentros deportivos representan mucho más que un marcador final. Son espacios donde se fortalecen la comunicación, la confianza y el respeto entre compañeros; donde aprendemos que, al igual que en el ámbito laboral, cada integrante cumple un papel fundamental para alcanzar la meta común. El deporte nos recuerda que el trabajo en equipo, la disciplina y la perseverancia son valores que trascienden la cancha y se reflejan en nuestro desempeño diario.

Además, los torneos AMDA se han convertido en momentos memorables para todos. Compartimos risas, celebramos logros y construimos recuerdos que fortalecen el sentido de pertenencia y orgullo de formar parte de esta gran familia automotriz.

Un elemento esencial de estos eventos es la participación de las familias. Ver a hijos, esposas, esposos y seres queridos apoyando desde las gradas aporta una motivación especial a cada jugador. La presencia de la familia no solo impulsa el ánimo de los colaboradores, sino que también refuerza los lazos entre las agencias, creando una comunidad más unida, cercana y solidaria.

En AMDA Chihuahua estamos convencidos de que cuando trabajamos juntos, dentro y fuera del ámbito laboral, logramos equipos más fuertes, empresas más sólidas y una asociación más integrada.

Porque el verdadero triunfo no solo se mide en goles o puntos, sino en la unión que construimos en cada encuentro.



LLEGAMOS TODOS A LOS JUEGOS OLÍMPICOS 2028

POR: EDITORIAL ZONA D

Por primera vez, una administración municipal en el territorio mexicano atiende de manera directa una problemática que históricamente ha afectado a deportistas que participan en procesos clasificatorios de élite rumbo a los Juegos Olímpicos.

Se trata de la creación del fondo económico 'Meta Olímpica CUU', mediante el cual el gobierno municipal convoca a la participación de empresas de la iniciativa privada para apoyar a un grupo de atletas chihuahuenses con proyección para competir en los próximos Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

Las pláticas permanentes del alcalde Marco Bonilla con las y los atletas han permitido conocer, de viva voz, las situaciones a las que se enfrentan durante su preparación, desde los entrenamientos, las terapias y el equipamiento deportivo, hasta el momento de la competencia, etapa en la que muchos se quedan a un paso de alcanzar su máximo desempeño.

La presidenta del Comité Olímpico Mexicano, María José Alcalá, reconoció que este programa se implementará de manera única a partir de la iniciativa de un gobierno municipal para apoyar a deportistas, lo que refleja el compromiso existente con el crecimiento de la representación mexicana en competencias de élite y de carácter mundial.

En colaboración con la asociación civil 'Chihuahua Espectacular', el programa establece un esquema de becas económicas conforme a la calendarización de competencias clasificatorias, que incluyen Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos, Campeonatos Mundiales y, finalmente, la participación en los Juegos Olímpicos.

Con Meta Olímpica, no solo llega el atleta; llega también el respaldo de toda una comunidad que reconoce y valora el esfuerzo, la garra y la pasión que los deportistas chihuahuenses demuestran en cada competencia.

ATLETAS PROYECTADOS A LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LOS ÁNGELES 2028:

1

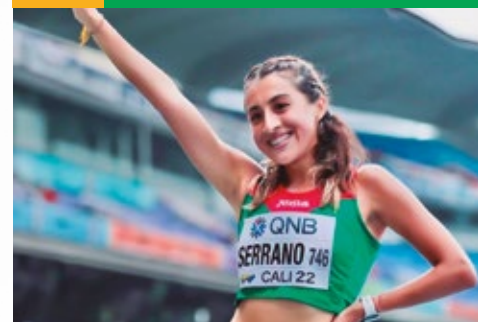
Alegna Ariday González Muñoz,
marchista.



- Segunda mejor del mundo en el *World Athletics Race Walking Tour* y poseedora del récord continental 2025.
- Participante en los Juegos Olímpicos de París 2024.

2

Karla Ximena Serrano Olivares,
marchista.



- Medallista de oro y poseedora del récord en los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025, con un tiempo de 1:31:40 horas en los 20 kilómetros.

3

Julio César Salazar Enríquez,
marchista.



- Entre sus mejores marcas destaca 1:19:26 horas en La Coruña, España (20 km). Participante en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

4

Andrés Eduardo Olivas Núñez,
marchista.



- En el Mundial de Atletismo de Budapest 2023 logró una marca de 1:19:55 horas en los 20 kilómetros, el mejor tiempo mexicano.
- Su mejor marca personal es de 1:19:54 horas, obtenida en marzo de 2021 en Dudince, Eslovaquia.
- Participante en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

5

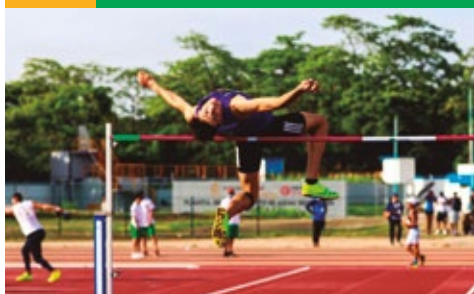
Marcelo Alejandro Laguera Pérez, fondista.



- Registró un tiempo de 1:00:53 en el Medio Maratón de Houston 2025, ubicándose como el mejor mexicano y rompiendo la barrera de los 61 minutos en esta distancia.
- Finalizó en la posición 17 del Maratón de Londres 2025 con un tiempo de 2:12:03 horas, siendo el mejor mexicano de esa edición.

6

Jair Ramón Portillo Rodríguez,
salto de altura.



- Su mejor marca es de 2.27 metros, lograda en el Nacional de Primera Fuerza en Ciudad de México 2024, donde obtuvo el segundo lugar.
- En 2025 consiguió el primer lugar nacional con una marca de 2.25 metros.

7

Erick Josué Portillo Rodríguez,
salto de altura.



- Su mejor marca es de 2.28 metros, registrada en el *World Athletics Indoor Tour Gold Birmingham 2023*.
- Se ubicó dentro del top 10 en los Juegos Panamericanos de Santiago de Chile, con una marca de 2.18 metros. Participante en los Juegos Olímpicos de París 2024.

8

Byanca Melissa Rodríguez Villanueva, natación (estilo pecho).



- En 2021 rompió el récord mexicano de los 100 metros pecho con un tiempo de 1:07.98.
- En diciembre de 2024 superó su propia marca y en diciembre de 2025 estableció nuevos récords nacionales en los 200 metros pecho (2:25.10 minutos) y en los 50 metros pecho (31.49 segundos).
- Participante en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

9

Humberto Nájera Ruiz, natación (dorso).



- Debutó en los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025, donde impuso récord en los 200 metros dorso con 1:57.44 minutos.
- Posteriormente estableció récord mexicano en los 100 metros dorso con 54.88 segundos en el *Acropolis Swim Open Atenas 2025*.

10

Daniela Andrea Martínez Mariscal, paraolímpicos.



- Debutó en 2018 y obtuvo la medalla de oro en los Juegos Para-Panamericanos de Lima 2019 en la categoría K44 de para-taekwondo, división +58 kilogramos.
- Participó en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, donde finalizó en el noveno lugar.
- Actualmente se prepara para competir en triatlón paralímpico.

Chihuahua
CAPITAL



EL POLE FITNESS, UN ESTILO DE VIDA

POR MIGUEL OROZCO

A los 15 años, Kevin Fernando Portillo buscaba una alternativa al gimnasio tradicional. Las pesas no le convencían y, entre opciones como la calistenia, la gimnasia o la porra, apareció el pole fitness. Bastó una clase muestra para que algo hiciera clic. “Le fui agarrando amorcito”, recuerda. Hoy, doce años después, ese ‘amor al arte’ lo ha llevado a convertirse en campeón mundial de *pole sport*, director de su propio gimnasio y referente del *pole fitness* en Chihuahua.

Originario de la ciudad de Chihuahua y con 27 años de edad, Kevin ha construido una carrera sólida en una disciplina que exige tanto al cuerpo como a la mente. Lo que comenzó como un *hobby* pronto se transformó en una pasión competitiva. A los 17 años subió por primera vez a un escenario y descubrió algo que lo atraparía para siempre: la competencia, no solo contra otros atletas, sino consigo mismo. “Siempre hay una lucha personal por subir el nivel, lograr una figura nueva, alcanzar un movimiento que parecía imposible”.

Esa constancia lo llevó a integrarse al circuito federado. En 2023 retomó la competencia oficial dentro de la Federación Mexicana de *Pole Sport*, ya reconocida por CONADE. El camino fue contundente: primer lugar en el regional en Tijuana, primer lugar nacional en la categoría profesional *pole sport*, y finalmente el salto al escenario internacional. En octubre de ese mismo año, Kevin viajó a Tubarão, Brasil, donde se coronó campeón mundial de *pole sport*, representando a Chihuahua y a México.

El triunfo, sin embargo, no fue sencillo. Gran parte del reto fue económico. Viáticos, inscripciones y traslados corrieron mayormente por su cuenta. Rifas, venta de manzanas con chile, hamburguesadas, tianguis y apoyo de sus alumnas fueron la clave para lograrlo. “No tenía planeado ir al mundial, pero cuando me dijeron que había sido seleccionado, dije, va me aviento”. La experiencia dejó claro que el *pole sport* en México aún está en proceso de consolidación institucional, pero también evidenció la fuerza de la comunidad que rodea a esta disciplina.

Kevin compete en *pole sport*, la modalidad más estricta del *pole*, donde cada figura tiene un valor

técnico específico y debe ejecutarse con precisión absoluta. A diferencia del *pole art*, que prioriza lo artístico y permite mayor libertad creativa, el *pole sport* exige cumplir códigos técnicos exactos. “Si la figura pide extensión de una pierna y estiras la otra, no te cuenta. Es muy demandante, por eso no cualquiera se queda”.

Además de atleta, Kevin es maestro y director de su propio gimnasio, fundado en 2022 tras la pandemia. Su proyecto nació de la necesidad: “No encontraba un espacio con enfoque profesional y deportivo como el que buscaba”. Desde entonces, ha formado alumnas y alumnos de todas las edades, desde niñas y niños hasta personas adultas mayores, demostrando que el *pole* no tiene límites de edad, peso, ni condición, y que se adapta a cada cuerpo.

Cada año, su gimnasio organiza un festival abierto al público, único en su tipo en Chihuahua, con el objetivo de mostrar el avance del alumnado y romper estigmas. “El *pole* no es vulgar, no es un baile exótico. Es un deporte que da fuerza, seguridad y amor propio”. Para Kevin, el *pole* transforma: ayuda a reconciliarse con el cuerpo, a derribar tabúes y a encontrar un espacio seguro.

Hoy, con más de una década como maestro, Kevin no cambiaría nada de su camino. “Todo me ha enseñado algo. Soy muy feliz haciendo esto”. Su mensaje para quienes dudan es atreverse a intentarlo. Porque, como él mismo lo demuestra, desde un tubo también se puede construir disciplina, identidad y orgullo mundial.





EQUINOTERAPIA EN LA VEJEZ:

UNA OPORTUNIDAD PARA MEJORAR CUERPO Y MENTE

POR: L.M.H. LIZ ADRIANA VIGUERAS ROJAS Y DRA. SUSANA IVONNE AGUIRRE VÁSQUEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA

Con el paso de los años, es normal que las personas mayores experimenten una disminución gradual de algunas funciones cognitivas, como la memoria, la atención o la capacidad de concentración. Estas habilidades resultan esenciales para mantener la autonomía y la independencia en la vida diaria. Por ello, cuidar la calidad de vida de los adultos mayores es uno de los más grandes retos que enfrentan los sistemas de salud en México y en el mundo.

La calidad de vida en los adultos mayores depende en gran medida de la capacidad funcional, entendida como la posibilidad de realizar actividades cotidianas, cuidar de sí mismo y participar activamente en la familia y la comunidad. Fortalecer la salud cognitiva y emocional favorece la independencia, la autoestima y la conexión social. Un adecuado equilibrio emocional mejora la motivación y la capacidad para afrontar los cambios propios del envejecimiento, mientras que el estrés, la depresión o la ansiedad pueden afectar la salud general y disminuir la calidad de vida.

En los últimos años, distintas investigaciones han demostrado que las terapias no farmacológicas, es decir, aquellas que no requieren medicamentos, pueden ser muy efectivas para las personas con deterioro cognitivo o con síntomas de depresión o ansiedad. Entre ellas, destaca la equinoterapia, una práctica que utiliza al caballo como parte del proceso terapéutico.

El movimiento del caballo, al caminar, genera estímulos similares a los de la marcha humana, lo que ayuda a mejorar el equilibrio, la coordinación y la orientación espacial. Además, el contacto con el animal fomenta la atención, la memoria, la comunicación y la confianza, al mismo tiempo que ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión.

Durante las sesiones, el paciente, el caballo y el equipo terapéutico establecen un vínculo especial que estimula el cuerpo, la mente y las emociones.

El caballo posee características únicas que lo convierten en un aliado ideal para este tipo de intervenciones. Es un animal noble, sensible y capaz de establecer una conexión profunda con las personas sin necesidad de palabras. Su naturaleza tranquila y obediente crea un ambiente de respeto, empatía y afecto, que facilita el progreso terapéutico.

Las personas que practican equinoterapia suelen experimentar mejoras notables. A medida que interactúan con el caballo y aprenden a guiarlo, desarrollan un mayor control sobre su cuerpo y movimientos. Esa interacción también fortalece la confianza personal, mejora la autoestima y reduce significativamente el estrés y la ansiedad, lo que se traduce en un bienestar general más pleno.

Entre los beneficios más evidentes se encuentran la mejora del equilibrio y la coordinación, el refuerzo de la autonomía y la estimulación de la memoria y la atención. Asimismo, se potencia la inteligencia emocional, al promover una conexión afectiva con el animal y con el entorno. Todo ello contribuye a una vida más saludable, activa y feliz, mejorando de manera integral la calidad de vida de quienes participan en esta terapia.

Aunque en el pasado el caballo fue considerado principalmente un animal de trabajo, en la actualidad se reconoce como un valioso aliado en la promoción de la salud y el bienestar. Su participación en terapias físicas, cognitivas y emocionales evidencia el poder terapéutico y sanador de la conexión entre los seres humanos y los animales.

En conclusión, la equinoterapia representa una alternativa innovadora y efectiva para promover un envejecimiento activo y saludable. Más allá de fortalecer las capacidades físicas, esta práctica ofrece a las personas mayores una oportunidad para mejorar su bienestar integral y disfrutar plenamente de la vida.



Tramita tu credencial de



Requisitos:



Menores de edad:

- Una copia del acta de nacimiento del menor.
- Una copia de la identificación oficial con fotografía del municipio de Chihuahua (INE o licencia de conducir) de los padres o tutor del menor.
- Comprobante de domicilio reciente (no mayor a 3 meses de antigüedad).



Mayores de edad:

- Una copia de la identificación oficial con fotografía del municipio de Chihuahua (INE o licencia de conducir).
- Comprobante de domicilio reciente (no mayor a tres meses de antigüedad).



MÓDULOS DE ATENCIÓN:



Horario de atención

9:00 a.m. a 3:00 p.m.
4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Canchas de Raquetbol de la etapa 3 Calle Monte Naranjo y calle Monte Perdido, en la colonia Quintas Carolinas



Av. Homero #330
Complejo Industrial Chihuahua

Horario de atención

9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Síguenos en
 /IMCFD

IMCFD Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

¡LA CICLOPISTA RENACE!

POR: EDITORIAL ZONA D

Gracias a la unión del gremio ciclista, en enero de este año se entregó la rehabilitación de la ciclopista ubicada al interior de la Ciudad Deportiva, una obra ganadora mediante votación en el Presupuesto Participativo.

Se trata de una instalación deportiva por la que han pasado generaciones de familias, donde se ha inculcado el aprendizaje de nuevas disciplinas y, sobre todo, se han forjado deportistas que han competido a nivel nacional e internacional.

Luego de 30 años de espera para una intervención integral, hoy más de cinco mil usuarios mensuales pueden disfrutar de un espacio rehabilitado, al ser uno de los proyectos más votados en el Presupuesto Participativo 2025 y uno de los más anhelados por la comunidad chihuahuense. Esta iniciativa fue impulsada por agrupaciones como la Unión de Ciclistas por el Estado de Chihuahua, Lunáticos, UniTri, Diablos MX, 'Yo Sí Te Veo', así como por la Asociación de Ciclismo Estatal de Chihuahua.

Uno de los promoventes del proyecto, David Chávez, declaró que: *"Espacios como éste son fundamentales para entrenar de manera segura, formar nuevas generaciones y fortalecer el tejido social"*.

La rehabilitación incluyó la renovación de 3 mil 300 metros cuadrados de carpeta asfáltica; la modernización del alumbrado con ocho postes de 12 metros y 24 reflectores; la sustitución de la malla perimetral; la rehabilitación de gradas y techumbre; mejoras en la palapa central; señalización de la pista; colocación de placa de obra, y la construcción de un tramo de banqueta en el acceso principal.

Esta obra reconoce la importancia de la participación ciudadana como un elemento clave para rescatar el patrimonio comunitario, mediante el uso y aprovechamiento de espacios de convivencia y deporte, así como para mejorar la imagen de las instalaciones deportivas con las que cuenta la ciudad.

"Son instalaciones renovadas, prácticamente como nuevas. Esto nos brinda seguridad y certeza, y nos permite disfrutar aún más de lo que amamos hacer", compartió Isaac Mata, entrenador del club 'Diablos MX'.



RECIBE PREMIO LUCHADOR OLMECA TRAS 26 AÑOS DE TRABAJOS DE PRESERVACIÓN TRADICIONAL

POR: EVA AYALA

La inclusión y la visibilización de la riqueza multicultural de los chihuahuenses invade cada vez más los escenarios deportivos a nivel mundial, con figuras como Lorena Ramírez y José Chacarito, entre otros; sin embargo, el rescate de los juegos autóctonos y tradicionales ha sido un trabajo lleno de aprendizaje, respeto y gran valor que durante años ha impulsado el profesor Juan de Dios Quiñónez.

Con una trayectoria de más de 26 años, fue galardonado con el Premio Luchador Olmeca 2025, el cual consideró una recompensa no esperada, pero sumamente valiosa y emotiva, respaldada por años de trabajo con grupos y comunidades indígenas del estado de Chihuahua.

Con 72 años de edad, Juan de Dios Quiñónez se ha desempeñado como jugador de fútbol profesional, jugador de rebote con pelota dura, entrenador de básquetbol, boxeo y fútbol. Asimismo, hace 26 años fue uno de los fundadores de la Asociación Estatal de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales del Estado de Chihuahua, organismo con el que ha impulsado acciones de preservación con grupos de todas las edades en comunidades de la Sierra Tarahumara, promoviendo prácticas, ferias y asistencia a torneos nacionales indígenas autóctonos.

"Mi primer acercamiento fue a partir de un evento nacional, donde nos vinculamos con la Federación Mexicana de Juegos y Deportes Autóctonos y asociaciones de otros estados. En 1997 asistimos a nuestro primer evento nacional con 30 indígenas de Chihuahua, donde obtuvimos el primer lugar al ser la única asociación que presentó una gran diversidad de juegos".



Pese a que en Chihuahua existen originalmente cuatro grupos indígenas: tarahumaras (rarámuris), tepehuanes del norte (ódamis), pimas (o'ob) y guarijíos (warijós), únicamente se tiene registro de que la comunidad rarámuri cuenta con juegos propios como la carrera de bola para hombres, la carrera de arihueta exclusiva para mujeres, la lucha tarahumara y juegos de destreza mental como caracol, chilillo, nakiburi, cuatro de teja, el quince, entre otros.

"Muchos de estos juegos tienen registros desde el siglo XIX; incluso existen piedras grabadas en Guadalupe y Calvo que documentan estas prácticas, y nuestra labor es que no se pierdan", comentó Juan de Dios.

Para las comunidades indígenas, el deporte no es solo una competencia, es una expresión cultural profunda donde se representa el bien y el mal. *"Para ellos no se trata de ganar, sino de representar ese equilibrio entre ambas fuerzas. Eso refleja lo arraigada que está su tradición y cómo*

su cultura va mucho más allá de lo que nosotros, desde fuera, alcanzamos a comprender plenamente”, sustenta.

La modernización, el desplazamiento de comunidades y las presiones económicas han provocado la pérdida de numerosas expresiones culturales en los pueblos originarios. Frente a esta realidad, la federación y la asociación organizan cada año selectivos de carácter deportivo en la sierra, trabajando principalmente con niñas y niños, muchos de los cuales viven en albergues tras haber quedado huérfanos por distintas circunstancias. Estas acciones se desarrollan con un enfoque claro: fortalecer su identidad y preservar sus tradiciones culturales.

Desde la creación de la asociación estatal y el seguimiento con el comité municipal –del cual es presidente desde hace dos años– ha observado un cambio significativo en los distintos públicos que atiende, algunos con aspiraciones académicas y licenciaturas concluidas.

“Hoy contamos con el respaldo del Gobierno Municipal, del Gobierno del Estado y de la Federación Mexicana, así como de la CONADE. Incluso hemos tenido la oportunidad de participar en mundiales indígenas, llevando representantes de Chihuahua a países como Alemania”, destacó el promotor.

Sin embargo, uno de los retos más importantes es seguir gestionando apoyos que impacten directamente a las comunidades indígenas, porque más que una placa de reconocimiento, lo importante es generar beneficios reales, para llevar alimento a sus comunidades.

“Hemos aprendido que no se trata de imponer, sino de saber escuchar y trabajar de la mano con la Mesa de Gobernanza y con el consentimiento de las autoridades tradicionales; solo así se puede avanzar sin afectar su identidad”.

El Premio Luchador Olmeca se otorga anualmente por la Confederación Deportiva Mexicana desde 1983, y en diciembre de 2025 fue otorgado a Juan de Dios Quiñónez con el respaldo de la Federación Mexicana de Juegos y Deportes Autóctonos.

"MUCHOS DE ESTOS JUEGOS TIENEN REGISTROS DESDE EL SIGLO XIX... NUESTRA LABOR ES QUE NO SE PIERDAN"



Con una voz llena de sentimiento expresó que este premio significa 26 años de trabajo sin lucro, con mucho orgullo y satisfacción: *“Es un reconocimiento que no esperaba. He pasado por problemas de salud, incluso cáncer, pero gracias al deporte, a mis creencias y a la gente salí adelante. Este premio es un regalo inesperado, pero muy significativo”.*



“Vienen más ganas de seguir trabajando. Tengo 72 años bien vividos gracias al deporte. Seguiré apoyando a las comunidades indígenas, respetando sus tradiciones y aportando lo poco que sé. Mientras tenga fuerzas, seguiré adelante”, finalizó.

SON UNA DINASTÍA DE GANADORES

POR: NICOLÁS FLORES SÁENZ

La disciplina y la entrega total en el deporte capitalino tienen un nombre: Dinastía Ontiveros Macías. Entre sus logros más destacados en 2025 sobresale la obtención de tres medallas en el Mundial WKU, celebrado en Tréveris, Alemania, así como el Premio Teporaca de Bronce conseguido por Karla en la disciplina de kickboxing.

Estas actuaciones de alto nivel han sido posibles gracias al trabajo determinante de Yared en su faceta como entrenadora, así como al respaldo constante de sus padres, Carina y Karlo, quienes han sido pilares fundamentales en este camino de éxito. El panorama rumbo a 2026 se presenta igualmente prometedor para esta destacada dinastía deportiva.

Lo más impresionante de esta familia, más allá de un sobresaliente 2025, es su carácter dominante en múltiples disciplinas. Karla, subcampeona nacional, y Karlo Jr., con experiencia a nivel mundial en artes marciales mixtas, alternan el boxeo con otras especialidades; mientras que Yared destaca como profesional en artes marciales mixtas dentro de la jaula, además de la práctica de jiu-jitsu, entre otras disciplinas.

Todo este desarrollo deportivo se encuentra bajo la supervisión y guía de su padre, Karlo Ontiveros Corral, quien da forma a una dinastía de ganadores.

Arnoldo Gaytán, cronista deportivo, describe a la dinastía Ontiveros Macías de la siguiente manera: *"El amor, el respeto y la disciplina hacia la familia, el trabajo, el estudio y el deporte han sido, sin lugar a dudas, la fórmula del éxito de la dinastía Ontiveros Macías a lo largo de las últimas tres décadas"*.

El matrimonio de Karlo y Carina ha salido adelante con firmeza, forjando en cada uno de sus cuatro hijos la personalidad, el carácter y la responsabilidad. En respuesta, ellos han demostrado con hechos ser triunfadores de cuerpo, mente y alma, destacándose en el hogar, la escuela, el trabajo, la amistad y el deporte, gracias a su aplicación, entusiasmo, coraje, fortaleza, voluntad e inteligencia para enfrentar cada reto y alcanzar las metas que se han trazado en la vida.

La Dinastía Ontiveros Macías y el legado que han dejado en su Academia de Artes Marciales representan un ejemplo vivo, donde se forja, a través del ejemplo, a las próximas generaciones chihuahuenses, guiándolas siempre con honestidad, con la verdad por delante y con valores firmes, consolidando un camino que continúa cosechando éxitos.



KARLA:

¿Qué significó el 2025 para ti?

Fue un año que me confirmó porque elegí este camino. Cada competencia fue el resultado de años de disciplina, sacrificio y pasión por el kickboxing y el boxeo. Fue un año de grandes retos, pero también de grandes satisfacciones. Haber ganado el campeonato nacional de kickboxing, representar a México en un mundial y subir al podio internacional con una medalla de bronce, así como haber sumado títulos y medallas nacionales, hicieron del 2025 uno de los años más importantes de mi carrera. Además, tuve un gran cierre, pues fui galardonada con el Teporaca de Bronce, un reconocimiento que representa mi esfuerzo, la constancia y el compromiso con el alto rendimiento.

LOS HERMANOS KARLA, YAZMIN, KARLO JR. Y YARED ONTIVEROS, SE DESTAPARON EL 2025 EN EL KICKBOXING A NIVEL INTERNACIONAL



El 2025 marcó un año de crecimiento, aprendizaje y profundo orgullo al representar los colores de Chihuahua y México.

¿Qué esperas del 2026?

Espero un año de nuevos desafíos y metas más altas. Mi objetivo es seguir superándome, competir al máximo nivel y obtener mejores resultados. Quiero continuar representando con orgullo a Chihuahua y a México, demostrando que la constancia, la disciplina y la pasión siempre abren camino.

YARED:

¿Qué significó el 2025 para ti?

Fue un año de entrega total, donde cada entrenamiento, cada caída y cada victoria marcaron un paso firme en nuestro camino. Fue el año donde desafiamos nuestros límites y los sueños comenzaron a materializarse. Mis alumnos se consolidaron como subcampeones mundiales de kickboxing, y eso no solo es un logro deportivo, es un reflejo de su disciplina, su coraje y el compromiso que hemos construido juntos como equipo.

Como maestra, ver su crecimiento me llena de orgullo. 2025 fue más que medallas; fue aprendizaje, resiliencia y comunidad. Fue demostrar que con esfuerzo, sí se puede.

¿Qué esperas del 2026?

Espero más evolución. Más preparación física y emocional. Que cada uno de mis atletas entienda que el podio no es el destino final, sino parte del camino. En lo personal, continuaré perfeccionando mi guía como entrenadora, sembrando valores, disciplina y pasión.

KARLO:

¿Qué significó el 2025 para ti?

Fue un año de profundo aprendizaje, disciplina y crecimiento en mi carrera deportiva; un periodo que me exigió al máximo, tanto mental como físicamente, en el que cada entrenamiento, cada sacrificio y cada caída tuvieron un propósito claro, seguir construyendo mi camino en el alto rendimiento.

Uno de los momentos más importantes del año fue obtener la medalla de plata en el Cam-

peonato Mundial de Kickboxing en Alemania, un resultado que me deja con orgullo, pero también con hambre de más. Representar a México en un escenario mundial y subir al podio es una experiencia que marca y motiva a seguir trabajando con más fuerza.

A nivel nacional, el 2025 también fue un año sólido, pues logré consolidarme como campeón nacional, demostrando constancia, preparación y compromiso con este deporte que practico desde hace más de una década. Estos resultados no son casualidad, son el reflejo de un proceso serio, de un equipo de trabajo fuerte y de una mentalidad enfocada en la excelencia.

¿Qué esperas del 2026?

Espero que sea un año de consolidación y de nuevos logros. El objetivo es claro, regresar a los campeonatos internacionales con mayor madurez, experiencia y preparación, buscando ahora el oro mundial. Seguir creciendo como atleta, mejorar en todos los aspectos, técnicos, físicos y mentales y continuar representando a México con orgullo.

El 2026 lo veo como un año para dar el siguiente paso en mi carrera, seguir abriendo puertas, fortalecer alianzas y demostrar que el trabajo bien hecho siempre da resultados.

YAZMIN:

¿Qué significó el 2025 para ti?

Significó superar mis propios límites. Fue un año de crecimiento personal y deportivo en el que tuve la oportunidad de conocer nuevos lugares y de vivir experiencias muy valiosas. Estuvo lleno de éxitos deportivos tanto a nivel local como nacional e internacional, lo que me deja muy satisfecha y agradecida. Concluir este año me hace sentir muy feliz y orgullosa del camino recorrido.

¿Qué esperas del 2026?

Espero enfrentar nuevos desafíos, seguir compitiendo y creciendo tanto a nivel nacional como internacional. Mi objetivo es continuar superándome día a día y materializar todo el esfuerzo, la disciplina y el trabajo que realizo arriba del ring, en cada pelea.



GANADORAS DEL PREMIO 'TEPORACA' 2025



El pasado jueves 22 de enero se llevó a cabo la XXXIX edición del Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte 'Teporaca', un reconocimiento que distingue a las y los atletas más destacados de Chihuahua por su esfuerzo, disciplina y logros a nivel nacional e internacional. En esta edición, las ganadoras Michelle Gómez y Victoria Chávez nos concedieron una entrevista para conocer más acerca de sus trayectorias deportivas.

MICHELLE GÓMEZ AGUILAR

Michelle Gómez fue la acreedora de la estatuilla de plata gracias a su destacada trayectoria como raquetbolista en la categoría juvenil menor, en la que cosechó dos medallas de oro y una de plata en la Olimpiada Nacional CONADE, además de obtener la medalla de oro en el *Golden State Open* y en el Campeonato Mundial Junior celebrado en Guatemala.

Por su parte, Victoria Chávez alcanzó la estatuilla de oro como resultado de su sobresaliente desempeño como defensiva y receptora en *flag football*, disciplina en la que logró el bicampeonato del *World Games* con la selección mexicana, además de ser nominada como Mejor Atleta 2025 de esta justa mundial.

La historia de Michelle en el ráquetbol inició con tan solo seis años de edad: *"Aunque inicialmente practicaba ballet, lo que realmente me llamaba la atención era el ráquetbol, ya que mi hermano mayor lo practicaba. Así que mis padres me apoyaron para dejar la danza y comenzar a entrenar con la raqueta"*.

Su destreza, combinada con la constancia y la disciplina, la ha llevado a destacar desde sus inicios en el deporte: *"Desde mis primeros torneos obtuve muy buenos resultados, pero no era consciente de la magnitud de lo que estaba logrando. Incluso cuando clasifiqué a mi primer mundial, sentí que solo había ganado un torneo más; no dimensioné lo que significaba. Fue hasta estar en la competencia en Guatemala y ganar la final cuando realmente comencé a caer en cuenta, especialmente al ver a mi mamá y a mi coach llorar de emoción"*.

Su mayor motor y fuente de impulso siempre ha sido su familia, quienes han estado a su lado desde el primer día, celebrando cada triunfo y alentándola a superar cada desafío dentro y fuera de la cancha: *"Mis papás han sido mi todo, me han apoyado incondicionalmente, me llevan a mis entrenamientos, me acompañan en los torneos, y me echan muchas porras, así que estoy eternamente agradecida con*



Michelle Gómez Aguilar.
(Raquetbol)

ellos y con todas las personas que me han apoyado en esta travesía”.

Actualmente, Michelle cursa su tercer año de secundaria y ya ha participado en cinco campeonatos mundiales, en los que ha conquistado siete medallas de oro, tres platas y dos bronce, una trayectoria destacada para su corta edad.

En 2023, Michelle fue reconocida con la estatuilla de bronce del Premio Teporaca, un logro que marcó un antes y un después en su desarrollo como deportista y persona: *“Desde entonces a la fecha aprendí a dar el cien por ciento cuando se necesita, pero también a relajarme y no exigirme de más cuando ya no puedo, porque como deportistas hay días en los que no estamos al cien, y está bien no dar siempre el máximo esfuerzo”.*

“Antes solía rendirme con facilidad, pero hoy eso ya no es una opción. El ráquetbol me ha enseñado que para alcanzar cualquier objetivo es necesario trabajar duro y ser constante. Además, este deporte me ha brindado la oportunidad de conocer a muchas personas con quienes comparto intereses y experiencias, lo que ha fortalecido mis relaciones y me ha ayudado a crecer tanto dentro como fuera de la cancha. Gracias a ello, me he convertido en una atleta más fuerte, decidida y aguerrida”.

“

EL TEPORACA ES, ENTONCES, UN RECONOCIMIENTO A TODO LO QUE HEMOS LOGRADO CON ESFUERZO Y DEDICACIÓN

”

Sobre su reconocimiento de este año, Michelle comentó: *“Creo que hoy soy más consciente de la importancia de recibir esta distinción. La veo como una recompensa extra después de todo lo que logramos durante el año, porque el trabajo ya lo hicimos y ya obtuvimos nuestros reconocimientos. El Teporaca es, entonces, un reconocimiento a todo lo que hemos logrado con esfuerzo y dedicación”.*

El futuro se perfila prometedor para Michelle, quien ya tiene claros sus objetivos a largo plazo: *“En el ámbito deportivo, mi objetivo es seguir entrenando y creciendo competitivamente, especialmente ahora que he comenzado a participar en los tours de Estados Unidos, una experiencia que me motiva a seguir preparándome. En el plano académico, mi meta es prepararme para estudiar medicina”.*

Finalmente, Michelle aprovechó el espacio para compartir un mensaje con las niñas y niños de Chihuahua que sueñan con destacar en el deporte: *“Inténtenlo, no se rindan y, aunque a veces sientan que no avanzan, confíen en Dios y sigan luchando. Nunca dejen de intentarlo”.*



Victoria Chávez López.
(Flag football)

VICTORIA CHÁVEZ LÓPEZ

El acercamiento de Victoria al *flag football* fue una de esas coincidencias que terminan marcando el rumbo de una carrera deportiva: *“Siempre practiqué deportes, pero mi acercamiento al flag football fue muy particular. Un amigo de mi mamá tenía un equipo al que le hacían falta jugadoras y me invitó a integrarme. Decidí intentarlo y me encantó. Así que desde la primera vez que toqué el balón supe que era para mí”.*

Su talento, sumado a la disciplina y dedicación, la impulsó a sobresalir rápidamente en el flag football o tochito bandera, como se le conoce en nuestro país: *“Considero que para practicar este deporte se requieren agilidad, fuerza y un alto nivel de concentración; sin embargo, lo más importante es creer en uno mismo, enfocar tu mente y corazón en un objetivo y tener la disciplina para seguir el plan necesario que te lleve a convertirte en un atleta de alto rendimiento”.*

“El tochito bandera es un deporte muy noble e inclusivo, porque puede ser practicado por adultos, niños y niñas, es un deporte para todos”.

El camino con la selección nacional inició tras emigrar a la Ciudad de México gracias a una beca del Tecnológico de Monterrey: *“Desde 2019 formé parte de distintos procesos de selección, pero fue hasta 2024 cuando se me presentó la oportunidad de formar parte de la selección nacional y asistir al mundial de Finlandia, donde obtuvimos la medalla de plata. Ese año no había sido el mejor para mí, ya que venía de una lesión de rodilla que requirió cirugía. Esto me generó muchas dudas, miedos e inseguridades al momento de regresar al campo, y aún más al competir a ese nivel, frente a potencias mundiales que se han preparado durante años. Sin embargo, hoy recordar ese proceso me llena de orgullo, porque logré superar cada uno de mis miedos e inseguridades, lo que más adelante me permitió ganar una medalla de oro en China. Creo firmemente que Dios no se equivoca y que cada situación que viví fue parte de un proceso perfecto”.*

66

ME SIENTO MUY ORGULLOSA DE MÍ MISMA, DE NO RENDIRME, DE LUCHAR POR LO QUE LLEVO EN EL CORAZÓN, Y DE VER QUE ESE ESFUERZO HOY EMPIEZA A DAR FRUTOS. MÁS ALLÁ DE GANAR ORO O PLATA, PARA MÍ YA ES UN GRAN HONOR

99

Portar el uniforme de la selección mexicana representa el mayor orgullo y la mayor recompensa en la carrera de Victoria: *“Formar parte de una selección en tu deporte es un mérito que no cualquiera alcanza y, sobre todo, que no cualquiera logra sostener. La exigencia es constante y cada año surge nuevo talento que eleva el nivel de competencia. Ser parte de la selección me ha demostrado que el trabajo y la constancia valen la pena; además, me ha confirmado que Dios me escucha, que está conmigo y me ha acompañado en cada etapa de mi vida”.*

Tras su destacada actuación en los Juegos Mundiales 2025, celebrados en China, donde se proclamó campeona junto a su equipo, Victoria fue nominada a Atleta del Año, un reconocimiento que únicamente comparte con otras dos atletas mexicanas, al respecto compartió: *“Estoy muy sorprendida, pero sobre todo agradecida con Dios por darme la oportunidad de estar aquí. Estar nominada es un reconocimiento no solo para mí, sino para todos los que practicamos y apoyamos este deporte en México. Y, por supuesto, es un honor que comparto con mis compañeras de equipo, porque el flag football es un deporte colectivo y sin ellas esta nominación no sería posible”.*

En cuanto a su nominación al premio Teporaca, mencionó: *“Para mí, estar en este escenario es motivo de un enorme orgullo y emoción. Hace algunos años, este deporte ni siquiera habría sido considerado para un premio como éste, y eso lo hace aún más significativo. Me siento muy orgullosa de mí misma, de no rendirme, de luchar por lo que llevo en el corazón, y de ver que ese esfuerzo hoy empieza a dar frutos. Más allá de ganar oro o plata, para mí ya es un gran honor. En mi familia ya hay tres premios Teporacas, por lo que éste sería el cuarto; pero el primero de oro”.*

De cara al futuro, Victoria nos compartió con claridad sus metas deportivas: *“Mi mayor sueño es llegar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles, pero sé que el camino se construye paso a paso. Primero viene el Mundial en Alemania, después el proceso de clasificación olímpica, y a partir de ahí comienza la lucha y el recorrido por traer a México una medalla de oro, porque creo que esa es la mayor satisfacción que puede tener un deportista”.*

Finalmente, aprovechó el espacio para enviar un mensaje de motivación a las niñas y niños que sueñan con convertirse en atletas de alto rendimiento: *“Crean en ustedes mismos, no se rindan y confíen en aquello que llevan en el corazón. Si ese sueño está ahí, es porque Dios lo puso por una razón, y junto con él también les dio las habilidades y el coraje necesarios para ir en busca de sus sueños”.*



GANADORES ESTATUILLA DE BRONCE

CATEGORÍA ATELETA NO PROFESIONAL

SARAHÍ HERNÁNDEZ LÓPEZ AJEDREZ	LUIS FELIPE MEDRANO ORTIZ FUTBOL RÁPIDO	FERNANDO ANTONIO ARACÓN HERNÁNDEZ MOTOCROSS
SAMANTHA AMAYRANI MARTÍNEZ ARTES MARCIALES MIXTAS	ANA PAÚLA ARMENDÁRIZ DURSTWWITZ GIMNASIA	JANELY RAMÍREZ DÍAZ MUAY THAI
JESÚS VÁZQUEZ VERDUGO ATLETISMO	JOSÉ PAULO TALAMÁS VEGA HALTEROFILIA	JESÚS SANTIAGO MOLINA BARRAGÁN NATACIÓN
JOVAN ELÍAS ALVARADO QUINTERO AUTOMOVILISMO	MARÍA FERNANDA MUÑOZ SOSA HANDBALL	MARÍA FERNANDA PORTILLO MÁRQUEZ PORRAS
MELANI GUADALUPE CHUCA NÚÑEZ BÁSQUETBOL	MANUEL ALEJANDRO RAMÍREZ TORRES JIU JITSU	FRIDA SOFÍA FLORES JORDÁN RODEO
GREGORIO EMILIO MADRID CASTILLO BÉISBOL	RAÚL RUIZ TALAMANTES JUDO	AYLÍN SOFÍA PEREGRINO LUCERO SOFTBOL
AXEL ADRIÁN GONZÁLEZ LUGO BÉISBOL 5	ÁNGEL UNNAY REYES AGUIRRE KARATE DO	JOEL FERNANDO BUSTAMANTE RAMÍREZ TAE KWON DO
AYLÍN DANIELA SIGALA MONGE BOX	KARLA CARINA ONTIVEROS MACÍAS KICKBOXING	FÁTIMA DANIELA NÚÑEZ CHAGOYA TENIS
CHRISTIAN DANNAI CHÁVEZ MEZA BREAKING	CLAUDIA NATALIA ACOSTA SINALOA LIMA LAMA	JUAN PABLO SILVA PIÑÓN TIRO CON ARCO
FERNANDA SAUZAMEDA MUÑOZ DEPORTES AEREOS	WENDY REBECA LARA BARRAZA LUCHAS ASOCIADAS	LUISA DANIELA BACA VARGAS TRIATLÓN
LUISA SOFÍA RAMÍREZ CARMONA FISICOCULTURISMO	MARCO RAFAEL RUVALCABA ESCALONA MONTAÑISMO	ANA SOFÍA CORRAL KARAM WU SHU

CATEGORÍAS ESPECIALES

YURI JULISA ZUBIRÁN FLORES / NATACIÓN ATELETA DE DEPORTE ADAPTADO	DORA CASTRO JIMÉNEZ / BÁSQUETBOL PERSONA ADULTA MAYOR	RAFAEL VALLINA RUSSEK / AUTOMOVILISMO ATELETA PROFESIONAL
MAURICIO RAMÍREZ HDZ. / A. MARCIALES M. ENTRENADORA O ENTRENADOR	MA. DE GPE. ARTEAGA E. / MUAY THAI JUEZ, ÁRBITRO O AMPÁYER	

GANADORAS A ESTATUILLA DE PLATA / ORO

TEPORACA DE ORO
VICTORIA CHÁVEZ LÓPEZ
FLAG FOOTBALL

TEPORACA DE PLATA
MÍA MICHELLE GÓMEZ AGUILAR
RAQUETBOL



ANDY BORJAS Y SARIT MELÉNDEZ

DISCIPLINA, CONSTANCIA Y COMBATE DESDE EL DOJO

POR: ALMA ZUANY

Desde el corazón de Chihuahua, en un dojo donde la constancia se entrena todos los días, Andrea Borjas y Sarit Meléndez construyen su camino deportivo dentro del karate, una disciplina que les ha enseñado que ganar va más allá de subir al podio, ganar comienza desde levantarse después de cada caída.

Aunque sus historias son distintas, ambas comparten el mismo tatami, el mismo maestro y una filosofía en común: el trabajo diario es lo que define a una atleta.

Para Andrea Borjas (19 años), el karate es parte de su historia familiar. *"Viene heredándose de generaciones"*, explica. Creció rodeada de esta disciplina, lo que la llevó a integrarla de manera natural a su vida y a proyectarla como una carrera deportiva.

En el caso de Sarit Meléndez (16 años), el deporte llegó como una necesidad. *"Desde muy chiquita me decían que era muy hiperactiva y que tenía que entrar a algún deporte"*, recuerda. A los seis años inició su formación en karate, sin imaginar que años después estaría compitiendo a nivel nacional e internacional.

Hoy, ambas entrenan bajo la guía del sensei David Borjas en el dojo Borjas, ubicado en el centro de la ciudad de Chihuahua, un espacio donde la exigencia física va de la mano con la formación mental.

Combinar estudios y alto rendimiento no es sencillo. Andy optó por cursar sus estudios en modalidad en línea, lo que le permite ajustarse a los calendarios de competencia. Sarit continúa su educación en el sistema escolarizado.

Coinciden en que el reto existe, pero no es imposible. *"Hace falta un poco más de apoyo del sistema educativo para los atletas, pero sí se puede"*, señalan.



Ambas han representado a Chihuahua en el proceso CONADE, avanzando del estatal al macroregional, sumando experiencia y crecimiento competitivo.

DOS JÓVENES KARATEKAS, DOS HISTORIAS DISTINTAS Y UNA MISMA CONVICCIÓN: EL VERDADERO COMBATE ES CONTRA UNO MISMO, Y SE LIBRA TODOS LOS DÍAS.

En deportes de contacto, la derrota es parte del aprendizaje. Andy y Sarit lo tienen claro gracias a la enseñanza de su sensei. *"No todo es ganar. Las derrotas enseñan incluso más que las victorias"*, comparten. Para ellas, el verdadero triunfo se construye en el entrenamiento; la competencia solo muestra lo trabajado.

El acompañamiento familiar ha sido clave en su desarrollo. Ambas reconocen el apoyo constante de sus familias, incluso en los momentos más difíciles, como los gastos que implica competir.

También destacan el respaldo institucional: el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte es un aliado importante que las apoya tanto en

difusión como en distintos procesos para que más jóvenes sigan apostando por el deporte.

El próximo año representa nuevos retos para ambas atletas. En su agenda se encuentran procesos CONADE, un campeonato mundial y torneos internacionales en Las Vegas y Miami: *"Tenemos mucho trabajo por delante y muchas metas por cumplir"*, coinciden.

Antes de regresar al entrenamiento, dejan un mensaje claro para quienes sueñan con triunfar en el deporte. Por un lado Andy Borjas menciona: *"Nunca se rindan y hagan todo lo que les gusta con el corazón"*. Mientras que Sarit Meléndez sugiere: *"La constancia es clave. Si eso les dice el corazón, sigan adelante"*.

☆☆ RESULTADOS QUE RESPALDAN SUS ESFUERZOS ☆☆



☆☆ ANDREA BORJAS ☆☆

Cuenta con una trayectoria que incluye:



Segundo lugar en Panamericano (kata)



Tercer lugar en kumite (2023)



Galardonada con el Premio Teporaca (2023)



☆☆ SARIT MELÉNDEZ ☆☆

Ha logrado:



Participación en torneos internacionales en Monterrey



Segundo lugar nacional en kata



Segundo lugar nacional en kumite



Tercer lugar en kumite en competencia nacional en Ciudad de México



Clasificación y tercer lugar en Panamericano

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

CENTRO DEPORTIVO NORTE

C. Guadalupe Juárez s/n
col. Pedro Domínguez
Mayores informes:
072 ext. 5550

CENTRO DEPORTIVO NIÑO ESPINO

C. Velázquez de León #5503
col. Las Granjas
Mayores informes:
614 421 47 96

CENTRO DEPORTIVO TRICEN TENARIO

Av. Homero #330
Complejo Industrial Chihuahua
Mayores informes:
072 ext. 2521

CENTRO DEPORTIVO SUR

C. 54 y De los Laureles #8616
col. Vistas Cerro Grande
Mayores informes:
072 etx. 2517 y 2542

Visita nuestro sitio oficial

Consulta horarios y costos en:

www.imcfdchihuahua.com

CAMPEONES DE BARRIO

Yesenia Medina forma a futbolistas por amor al deporte

POR: ALMA ZUANY



En las canchas del sur de la ciudad, una mujer soñadora y constante ha construido durante más de una década algo que va mucho más allá del marcador: formación, comunidad y esperanza. Desde 2014, esta entrenadora chihuahuense ha dedicado su vida al fútbol infantil, ni siquiera por negocio, sino por convicción, desde entonces Yesenia Medina sigue formando campeones más que de fútbol, de la vida.

"Yo recibo a todos los niños, sin fines de lucro", dice con firmeza. Y es que no se trata de una frase al aire. En sus equipos no hay mensualidades, no hay cuotas de inscripción; únicamente se cubre lo indispensable, como el arbitraje. El resto corre por cuenta del compromiso, la disciplina y el amor al deporte.

DEL TALENTO CALLEJERO AL TRABAJO FORMATIVO

Aunque estudió contaduría, Yesenia siempre supo que su vocación estaba en otro lado. *"A mí me hubiera gustado estudiar educación física",* reconoce. La vida la llevó a la colonia Lealtad, donde comenzó a notar algo que muchos pasan por alto: niños con talento deportivo, pero sin rumbo.

"Veía a los niños en la calle y decía: aquí hay algo". Su primer equipo fue un conjunto femenino de secundaria. A partir de ahí, el proyecto creció. Llegó a entrenar alrededor de 100 niños y niñas, sumó más de 30 campeonatos y se convirtió en un referente del fútbol comunitario en colonias como San Rafael, Santa Rosa, Madera 65 y Zona Sur.



Es entrenadora del equipo Real Monster de la Unidad Deportiva Tuto Olmos.

La pandemia la obligó a hacer una pausa, sin embargo el proyecto no desapareció. Al contrario: regresó con más fuerza y con nuevos rostros, incluidos pequeños de la comunidad rarámuri de Cerro Grande, integrándose al deporte como herramienta de inclusión.



FORMAR DESDE ABAJO

Al hablar de su proyecto de vida, Yesenia no habla de resultados inmediatos, habla de procesos. *"Lo mío es formación",* repite. Niños y niñas que llegaron 'desde cero' hoy levantan trofeos, pero sobre todo, han encontrado disciplina y sentido de pertenencia.

Actualmente trabaja con cuatro categorías, y una de ellas —la 14-15— acaba de proclamarse campeona en un torneo durante el mes de diciembre disputado en el Tuto Olmos, enfrentándose incluso a escuelas de paga. *"Yo competí contra una escuelita donde los papás pagan para exigir resultados. Lo mío es más barrio",* dice sin titubeos. Y aun así, los resultados llegan.

Su trabajo ha sido reconocido también a nivel institucional. Gracias a una beca del Instituto Municipal del Deporte, Yesenia recibió capacitaciones en primeros auxilios, además de la oportunidad de participar en desfiles y actividades oficiales. *"Todo eso me sirvió mucho",* afirma.

Entre los niños que entrenan bajo su guía está Milán Chávez, categoría 2016. A pesar de jugar contra rivales mayores, ya suma dos torneos como campeón goleador, un ejemplo del trabajo formativo que se realiza desde temprana edad. *"Ellos se formaron aquí",* dice Yesenia con orgullo. *"Verlos crecer y ganar es algo que no tiene precio".*

Yesenia Medina también es danzante matachin, inquieta, activa y profundamente comunitaria. Pero hay algo que la define por encima de todo: le gusta que los niños la llamen 'maestra'. Y no se refiere a títulos nobiliarios, sino por los resultados que se ven en la cancha y fuera de ella. *"A veces no necesitamos un título para que nos llamen así",* reflexiona. *"Mientras vea resultados, mientras los niños sigan creciendo, yo me siento feliz".*



POR: VÍCTOR DOMÍNGUEZ HANSON

JARED PÉREZ**VIVE SU SUEÑO
DE NIÑO;****JUGAR
EN LIGA
PROFESIONAL**

Jared Pérez Acevedo comenzó a botar el balón desde los cinco años de edad y, desde muy pequeño, destacó en esta disciplina deportiva. Inició su formación en el Colegio Palmore y posteriormente se integró al equipo *Bulldogs* del CBTis 122, dirigido por el coach Panduro, donde su talento comenzó a despegar al representar a su municipio, al estado y en torneos nacionales.

Ese crecimiento lo llevó a tomar una decisión importante en familia: emigrar a Estados Unidos para continuar sus estudios y perfeccionarse en el básquetbol, siguiendo el camino de otros jugadores mexicanos como Jorge Gutiérrez o Bryan Urrutia, quienes también dejaron su tierra para desarrollarse deportivamente en ese país.

Durante su etapa de preparatoria en *Provo High School*, Jared se consolidó como jugador. Con el apoyo del entrenador Joel Martínez, envió videos con sus mejores jugadas a scouts y universidades, lo que le permitió abrirse paso hasta recibir la oportunidad de ingresar a la Universidad de Nuevo México, donde pudo combinar sus estudios con el alto nivel competitivo.

"Para mi familia y para mí, fue un sueño hecho realidad competir al más alto nivel y continuar creciendo como jugador", comentó Jared al rememorar el momento en que recibió la noticia de que el básquetbol le abriría la oportunidad de continuar su formación académica y deportiva.

Tras regresar a Chihuahua, tuvo sobre la mesa dos opciones: jugar con Toros de la Laguna en la Liga de Básquetbol Estatal de Chihuahua o integrarse a los Dorados de Chihuahua. Finalmente, decidió vestir los colores del equipo capitalino, al que admiraba desde niño.

"Fue un sueño hecho realidad. Desde pequeño mi papá me llevaba a ver los juegos en el gimnasio Quevedo y tener la oportunidad de firmar con Dorados fue algo muy especial para mí", compartió Jared.

Con apenas 23 años de edad, se incorporó a una liga estatal de alto nivel competitivo, donde los espacios suelen estar ocupados por jugadores extranjeros o provenientes de otras regiones del país. Aun así, Jared logró consolidarse como uno de los pocos chihuahuenses que participan tanto en la Liga Estatal como en la Liga Nacional de Básquetbol Profesional (LNBP).

"Aunque hayas jugado en Estados Unidos y en la liga estatal, dar el salto a la liga nacional representa un nivel aún más alto", afirma.

Para la temporada 2026, Jared cambiará de colores para integrarse a los Apaches de Chihuahua, el otro equipo capitalino de la LEB, buscando mayores minutos en la cancha. El movimiento se dio en buenos términos con Dorados y aprovechando una nueva oportunidad de crecimiento deportivo.

En los últimos años, la competencia con jugadores extranjeros se ha intensificado en el básquetbol mexicano, lo que hace aún más significativo que Jared sea uno de los pocos nacionales y chihuahuenses que representan a su tierra en estas ligas, algo que asegura vivir con orgullo.

Atrás quedó aquel niño que vestía los colores del Colegio Palmore, o que con apenas 11 años ganó una medalla de oro en la Olimpiada Nacional 2011 representando a Chihuahua en el estado de México. Permanecen los recuerdos del joven que brilló en Utah y Nuevo México, y hoy está Jared, el jugador profesional que salta a la duela en la liga estatal y la liga nacional.



El mismo niño que tomaba la mano de su padre para asistir a los juegos en el Quevedo es ahora el referente que cientos de niñas y niños observan cada fin de semana, mientras sigue escribiendo su propia historia dentro del básquetbol mexicano.



CALENDARIO LOCAL

GIMNASIO RODRIGO M. QUEVEDO

VIERNES

23

FEB

8:00
PM

DORADOS
DE
CHIHUAHUA



SÁBADO

31

FEB

7:00
PM

INDIOS
DE
JUÁREZ



VIERNES

13

FEB

8:00
PM

FARAONES
DE
NCG



SÁBADO

14

FEB

7:00
PM

SOLES
DE
OJINAGA



SÁBADO

21

FEB

8:00
PM

MINEROS
DE
PARRAL



VIERNES

27

FEB

8:00
PM

DORADOS
DE
CHIHUAHUA



Compra tus boletos para la TEMPORADA 2026 en:

boletomóvil



LOGRA SU SEGUNDO PREMIO NACIONAL DE DEPORTE

POR: JESÚS VÁZQUEZ

LA MARCHISTA ALEGNA GONZÁLEZ PONE MUY EN ALTO EL NOMBRE DE CHIHUAHUA

El pasado 28 de noviembre, Alegna Aryday González Muñoz fue acreedora por segunda ocasión al Premio Nacional de Deportes otorgado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) tras haber ganado la medalla de plata en el Campeonato Mundial de Atletismo, logro que representó un récord histórico para México.

Alegna González, marchista orgullosamente del estado de Chihuahua, recibió por primera vez este reconocimiento en 2018, luego de ganar la medalla de oro en los 10 kilómetros de la Copa del Mundo celebrada en Taicang, China. En el marco de su premiación, Alegna compartió con Zona D su trabajo y visión de cara a los próximos Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

González Muñoz, reconoció la cercanía y el respaldo que ha recibido por parte del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte (IMCFD), a través de su director, Juan José Abdo Fierro, apoyo que le ha permitido continuar con su preparación rumbo a las competencias de 2026 y avanzar hacia la meta olímpica en 2028.

"Agradezco muchísimo el cariño que siempre recibo cuando voy a Chihuahua. Me siento muy bien acogida y respaldada, no solo durante la competencia, sino a lo largo de todo el proceso", expresó Alegna.

A TODA MARCHA...

La ojinaguense inició el 2026 con energía y motivación renovadas para encarar el ciclo olímpico. Se prepara con gran determinación para demostrar de qué están hechos las y los deportistas chihuahuenses, avanzando con paso firme rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Santo Domingo y, posteriormente enlistarse en el Mundial de Atletismo.

Alegna aprovechó el espacio para hacer una invitación abierta para que sigan su proceso durante los entrenamientos, competencias y campamentos, así como para hacer equipo y seguir impulsando los sueños de las personas en el deporte en Chihuahua.



La chihuahuense se prepara rumbo a la Meta de los Juegos Olímpicos en Los Ángeles 2028.



Recibió el reconocimiento en Palacio Nacional.



EL EPICENTRO DE LA CULTURA URBANA

POR: GABRIEL SALAYANDÍA ZERECERO

Chihuahua capital fue el epicentro del festival urbano realizado en el Parque Metropolitano Tres Presas, enfocado en el desarrollo y la visibilización de las artes y la cultura, con un énfasis especial en el impulso del *skateboarding* como deporte y disciplina olímpica.

Skateparkfest, en su segunda edición, reunió a artistas, expositores y *skaters* de todo el mundo, con una asistencia de más de 10 000 personas durante los tres días del festival.

Este año, se contó con la destacada participación del colectivo División del Norte, conformado por Daniel Montes y Antonio León, quienes realizaron un mural en vivo a lo largo de todo el evento con apoyo de más artistas. Este colectivo, ha desarrollado diversas obras en el estado.

Por otra parte, el colectivo LOKAL estuvo presente y su participación resaltó a través de grafitis colaborativos y arte en vivo durante el concierto de música electrónica, ellos como colectivo desarrollan una labor fundamental al unir artistas de distintas disciplinas, generando experiencias y la participación social.

Se impartió también el taller de cera, elemento esencial para la práctica de los deportes sobre ruedas. Alexis Valo, creador y fundador de la marca Cera Norteña, nos visitó desde Monterrey para impartir este taller, donde niñas, niños, jóvenes y adultos crearon piezas únicas en distintos colores y moldes. Una experiencia creativa que permitió a los participantes llevarse un gran recuerdo del *Skateparkfest* y aprender a desarrollar un producto funcional y original para patinar en sus *spots*.

Además se contó con la participación de *skaters* referentes en la escena nacional, como Hugo 'Menón' Navarrete, destacado patinador orgullosamente chihuahuense, así como su *skateshop* 4A, una tienda que impulsa a patinadores locales a través del movimiento Patina Chihuahua. 'Menón' es un gran difusor y promotor del *skateboarding* en el estado, además de aliado de *Skateparkfest*.

De igual manera, participó Francisco Grado Fierro 'Swich', Director de Deportes Extremos del Estado de Chihuahua. Con más de 25 años en la industria, 'Swich' es un *skater* que destacó en la escena nacional y hoy es un impulsor del deporte en el estado.



También nos acompañó Jairo Mancina, *skater* profesional chihuahuense que actualmente

compite a nivel nacional, y es un referente en el movimiento mexicano. En esta edición, Jairo impartió clases de *skateboarding* para principiantes y realizó dinámicas para regalar premios de la marca *Tech Deck*, referente internacional en productos miniatura de *skateboarding* y aliada de *Skateparkfest*, la cual estuvo presente durante los tres días del festival con un espacio lleno de diversión, donde los asistentes pudieron usar rampas y productos de exhibición para jugar y aprender sobre el *skateboarding*. Además, se entregaron productos como premios en dinámicas a todos los ganadores del Abierto Internacional.

El festival contó con Xpo Urbana, un colectivo de productos locales y nacionales con más de 50 expositores, así como una experiencia gastronómica de emprendedores locales que complementó la vivencia cultural del evento.

Skateparkfest es un espacio de sano esparcimiento, difusión, creación y comunidad dentro de la cultura urbana.

EL CORAZÓN DEL FESTIVAL: EL ABIERTO INTERNACIONAL DE SKATEBOARDING

La edición 2025 reunió jóvenes de 8 países y de la mayoría de los estados de la República Mexicana.

Fueron más de 100 participantes los que compitieron por premios para impulsar su carrera deportiva ya que se otorgó una beca anual a los ganadores del primer lugar en la categoría PRO, resultando ganadores Keysha Cusi de Ecuador y Juan Esteban Garcés de Colombia, dos *skaters* referentes en ascenso dentro de la escena internacional.

Este apoyo representa \$ 10 000 pesos mensuales durante un año, destinados al fortalecimiento y el desarrollo profesional de los atletas.



Además, se entregó una bolsa total de más de \$100 000 pesos en efectivo, distribuida entre las categorías juvenil menor, juvenil mayor y juvenil PRO, premiando a los cinco primeros lugares de cada categoría: Isabella Lima de Guatemala; Leticia Celis y Lukas Jorquera de Chile; Guadalupe González, Sara Arias y Samuel Villamil de Colombia; Manuel Almirón de Argentina, Elías Williams y Crawford Ward de USA; así como Itzel Fonseca, Lucía Shahani, Sebastián Lupio, Óscar Vieyra, Lea Coronado, Leidy Valenzuela, Itzel Farias, Francisco Lara, Bruno Olvera, Alejandro Macías y Eros Rodríguez de México.

De esta manera, *Skateparkfest* reafirma su compromiso con el desarrollo y la visibilización de deportistas que, a través de su talento, ganaron su lugar en el podio.

EN SKATEPARKFEST CREEMOS QUE EL SKATE ES UN MEDIO PARA CAMBIAR VIDAS: UN DEPORTE QUE TRANSFORMA Y PROMUEVE VALORES EN LA SOCIEDAD



El **Gobierno Municipal de Chihuahua**, con el objetivo de fomentar una práctica deportiva de calidad y reconocer el esfuerzo de deportistas y con fundamento en los artículos 6, del 53 al 63 y demás relativos del Reglamento del **Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte del Municipio de Chihuahua**:

CONVOCA

A los deportistas amateur, entrenadores, Comités Deportivos Municipales y promotores deportivos al programa:

MiBecaChihuahua Deporte

Recepción de documentos del 9 al 20 de febrero,
en horario de 9:00 de la mañana a 3:00 de la tarde en el

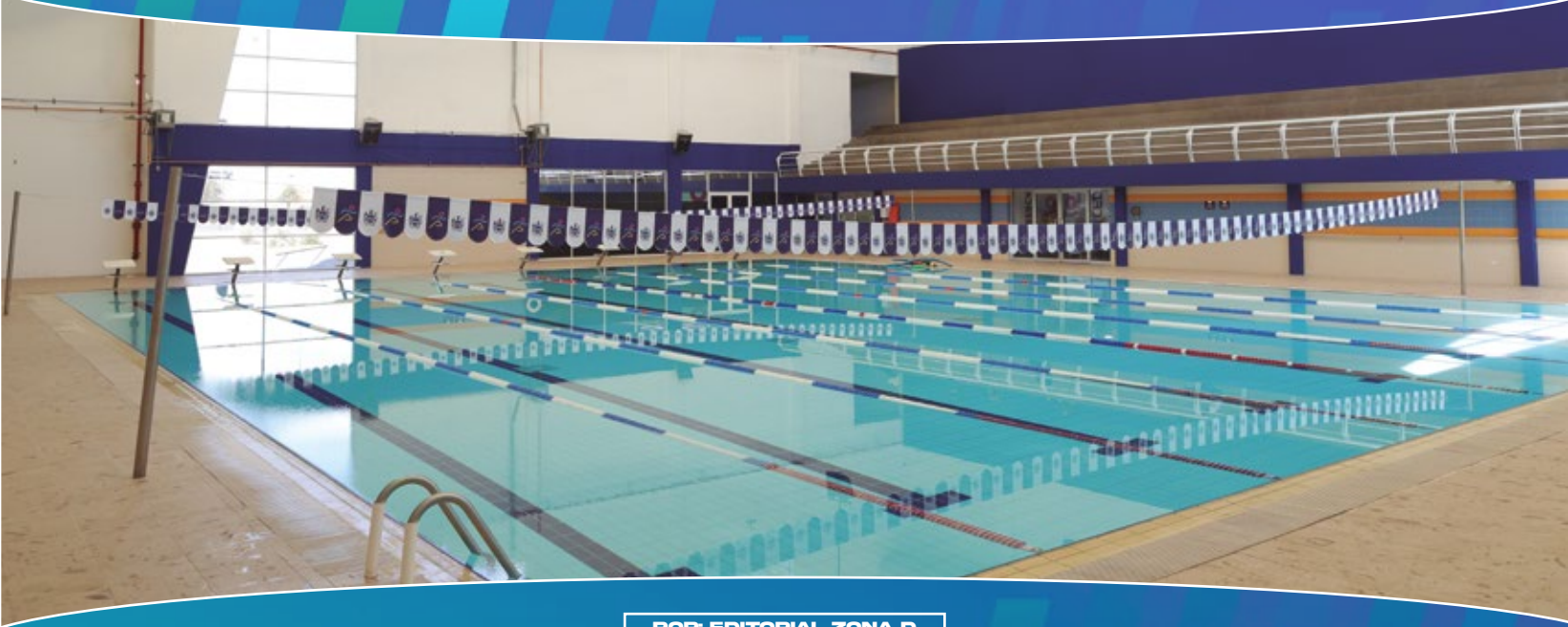
Centro Deportivo Tricentenario,
(Avenida Homero #330 Complejo Industrial Chihuahua)

de acuerdo al calendario expresado en la convocatoria.

CONSULTA LA CONVOCATORIA EN

MUNICIPIOCHIHUAHUA.GOB.MX

REHABILITACIÓN DEL TRICENTENARIO PARA LA SALUD DE CHIHUAHUENSES



POR: EDITORIAL ZONA D

La rehabilitación de espacios deportivos se traduce en un beneficio integral para la comunidad, al generar entornos dignos que mejoran la calidad de vida de familias completas mediante la actividad física.

Como el caso de Norma Soto, quien hace dos años inscribió a su hija y a su hijo en clases de natación en el Centro Deportivo Tricentenario, atendiendo una recomendación médica para tratar problemas de espalda. Con el paso del tiempo y al observar los avances en sus hijos, Norma decidió integrarse también a las clases, logrando mejoras significativas en el control de su diabetes y en su estado de ánimo.



Norma y sus hijos forman parte de las personas beneficiarias del programa de becas en los deportivos municipales, quienes coinciden en reconocer el importante apoyo económico que representa, así como la calidad en la atención, el acompañamiento constante y la cercanía del per-

sonal instructor y coordinador durante su proceso de entrenamiento.

Historias como ésta reflejan el impacto de las acciones del Gobierno Municipal para que más familias puedan practicar deporte en instalaciones dignas y seguras. En ese sentido, la alberca del Centro Deportivo Tricentenario —con casi 15 años de funcionamiento— fue objeto de una intervención integral tanto en infraestructura como en equipamiento.



Los trabajos incluyeron el reemplazo de cerámica en áreas interiores y exteriores, adecuaciones en salidas de emergencia, limpieza profunda de rejillas y techo, rehabilitación de baños, cambio de lockers, renovación de imagen institucional, instalación de divisores de carril, entre otras mejoras que fortalecen la experiencia de las y los usuarios.



CALENDARIO 2026

LIGA DE BÁSQUETBOL ESTATAL

JUEGOS EN EL MBA



vs



SÁBADO
24 ENERO

6:00PM



vs



VIERNES
30 ENERO

8:00PM



vs



JUEVES
5 FEBRERO

8:00PM



vs



MIÉRCOLES
11 FEBRERO

8:00PM



vs



MARTES
17 FEBRERO

8:00PM



vs



SÁBADO
28 FEBRERO

6:00PM

boletomóvil

COMPRA TUS BOLETOS EN
WWW.BOLETOMOVIL.COM

RICAMPEONES



DISEÑAN JÓVENES UNIFORME REPRESENTATIVO

MÁS DE 1200 ATLETAS LO PORTARÁN CON ORGULLO PARA REPRESENTAR A LA DELEGACIÓN CHIHUAHUA

POR: ALMA ZUANY

Entre trazos, bocetos, colores e iconos chihuahuenses, jóvenes del municipio de Chihuahua imaginaron cómo se vería el orgullo municipal en movimiento gracias a la convocatoria lanzada por el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte (IMCFD) 'Deporte con estilo' para vestir a los deportistas que representarán a la capital en la Olimpiada Estatal Conade 2026.

En ese tenor, adolescentes de entre 15 y 18 años, estudiantes de secundaria y preparatoria, debían crear una propuesta original para el kit exterior deportivo —sudadera y pantalonera oficial del IMCFD— integrando símbolos, colores y elementos que representaran el espíritu del municipio de Chihuahua.



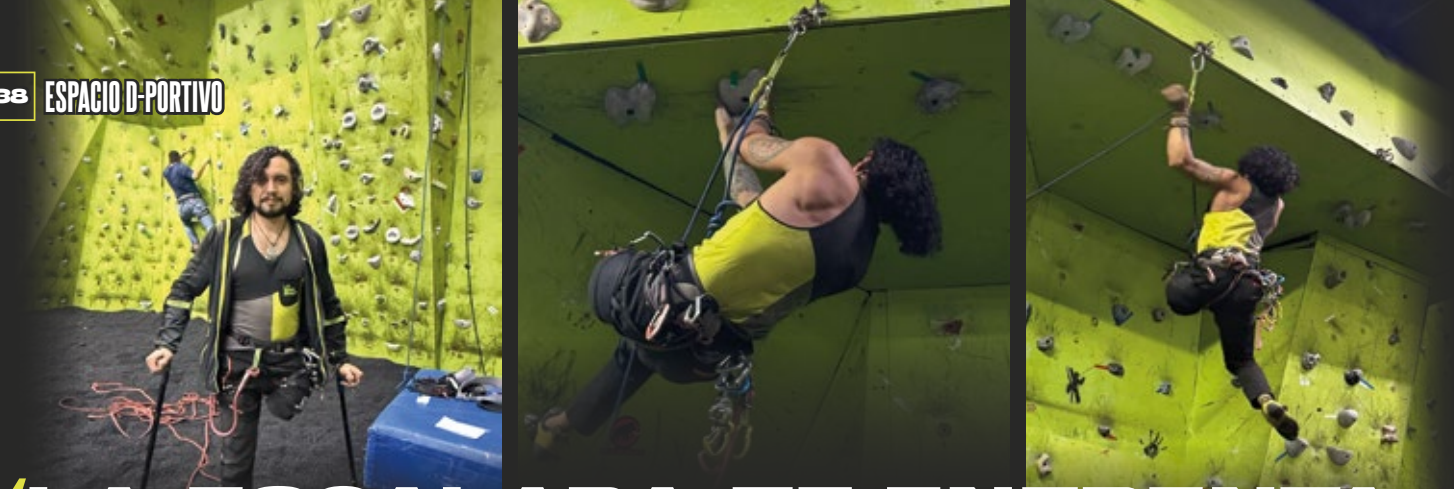
El resultado arrojó un total de 15 propuestas recibidas, cada una reflejando la mirada fresca de una nueva generación, las cuales fueron expuestas en el Museo Casa Siglo XIX Sebastián, convirtiendo el espacio en una pasarela de ideas, donde el diseño se encontró con el deporte y la juventud con el orgullo local.

De la exhibición surgieron cinco finalistas, creadas por: Kimberly Elizabeth López Flores, Janelle Ivana Rodríguez Torres, Mía Paredes Ortiz, Ximena González Cuevas y Luisa Fernanda Meza Morán. Posteriormente, la decisión pasó a manos del público mediante votación en redes sociales, haciendo de este concurso un evento colectivo.

Tras el conteo de votaciones, el podio quedó de la siguiente manera: tercer lugar: Janelle Ivana Rodríguez Torres; segundo lugar: Mía Paredes Ortiz; y primer lugar: Ximena González Cuevas, quien además de incrustar su rúbrica en el diseño de los más de 1200 uniformes fue acreedora a un premio en efectivo de quince mil pesos, así como al regalo de una tableta electrónica, mientras que el tercero y segundo lugar recibieron un estímulo de dos mil pesos en efectivo.

El diseño ganador destacó por una justificación creativa profundamente vinculada con el paisaje y la esencia de Chihuahua. La propuesta integra recursos gráficos inspirados en la flora local y retoma, como elemento secundario, la figura del sol, aludiendo a su relevancia como fuente de energía renovable, luz y fuerza en la vida cotidiana. Mediante trazos irregulares que evocan rayos, dinamismo y movimiento, el uniforme comunica la vitalidad y energía que acompañan a las y los deportistas en cada competencia.





'LA ESCALADA TE ENFRENTA A TI MISMO, DESCUBRES DE LO QUE ERES CAPAZ'

POR: ALMA ZUANY

PARA EL ATLETA COLOMBIANO JASON HERRERA NO EXISTEN LÍMITES, ENCONTRÓ EN CHIHUAHUA UN NUEVO COMIENZO Y SUEÑA CON LOS PARALÍMPICOS DE 2028.

Jason Herrera García nació en Bogotá, Colombia, y desde hace ocho años adoptó a Chihuahua capital como su hogar. Su historia, sin embargo, se mide en paredes escaladas incluso después de haber tenido que reconstruirse desde cero.

Con once años de experiencia en el mundo de la escalada deportiva, Jason ha convertido este deporte en el eje de su vida. Sin embargo, hace dos años un accidente laboral cambió su cuerpo y su camino, ya que perdió una de sus extremidades inferiores, pero lejos de rendirse, encontró en la escalada una nueva forma de reinventarse.

"Todo cambió. Lo que podía hacer antes ya no sabía. Tuve que adaptarme y conocerme de nuevo", compartió en entrevista para Zona D, quien actualmente se desempeña como instructor de esta disciplina en Power Gym Cosmos.

Retomar el deporte tras la pérdida de una pierna no fue sencillo. El deportista de 32 años explica que no existían guías claras ni personas que supieran exactamente cómo orientarlo. El proceso fue profundamente personal. *"Cuando estás allá arriba, estás solo. Tienes que entender cómo funciona ahora tu cuerpo".*

Sin embargo, Jason Herrera no se limitó, ya que en junio del año pasado participó en Suiza en la competencia internacional de paraescalada: el *Master Para-Climbing Switzerland*, donde tuvo su debut competitivo y su primera competencia en Europa.

La experiencia estuvo marcada por múltiples obstáculos: carecía de apoyo económico, tuvo que enfrentar la barrera del idioma y la soledad, e incluso pasó la noche previa a la competencia durmiendo en la calle. A pesar de ello, alcanzó un resultado que superó sus propias expectativas: obtuvo el tercer lugar. *"Competí contra personas con mayor experiencia, algunas con prótesis y con mejores condiciones y apoyos... y aun así logré el tercer lugar. Eso me motivó muchísimo",* relató.

Este logro representó un antes y un después para Jason. Ahora se prepara para dos grandes retos en 2026: las Copas Mundiales de Escalada en Austria y Francia, siendo esta última la más exigente del circuito. Sin embargo, su mayor objetivo es llegar a los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles 2028, donde la paraescalada debutará oficialmente. *"Quiero llegar a los Olímpicos y para eso hay que entrenar con disciplina y metas altas",* expresó con una sonrisa.

Además de competir, Jason es instructor de escalada. *"He tenido alumnos niños, adultos y personas con discapacidad. Me gusta compartir lo que sé y ver cómo se apasionan",* comenta. Para él, la escalada va mucho más allá de la fuerza física: es un deporte mental y emocional, que obliga a enfrentar el miedo, la frustración y a superarse constantemente. *"La escalada te enfrenta a ti mismo. Descubres de lo que eres capaz",* agrega.





**Yo pago mi
Predial
¡con descuento!**

FEBRERO 8%

MARZO 4%

Paga en WhatsApp: 614 120 0013



Gaza de Incorporación de Blvd. Teófilo Borunda a Perif. de la Juventud

Proyección de obra en 3D

Tu predial trabaja y da resultados



Chihuahua
Capital de Trabajo
y Resultados
Gobierno Municipal 2024-2027

IMCFD
Instituto Municipal de
Cultura Física
y Deporte 



www.metaolimpicacuu.com

 @metaolimpicacuu

Chihuahua
CAPITAL