

ZONAD

REVISTA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



ENTREVISTA A

BYANCA MELISSA RODRÍGUEZ VILLANUEVA: NADADORA OLÍMPICA CHIHUAHUENSE

Pag. 18

ESPACIO D-PORTIVO

Mujeres en el deporte:
espacios ganados
con esfuerzo y disciplina

Pag. 06

DE MI COLONIA AL CUADRILÁTERO

'Niño Azteca' sueña con ser el
cuarto chihuahuense
en llegar a la UFC

Pag. 24

CONOCE LA ACTIVIDAD
DEPORTIVA QUE HAY
EN EL MUNICIPIO DE
CHIHUAHUA



Chihuahua
Gobierno Municipal



REGISTRO MUNICIPAL DEL DEPORTE

Promotores, entrenadores, deportistas // // // //

Si eres deportista

esta credencial es para ti, adquiérela en el
Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte



DOCUMENTOS QUE DEBES >>>>>> PRESENTAR PARA REGISTRARTE



Menores de edad

- Una copia del acta de nacimiento del menor.
- Una copia de la Identificación oficial con fotografía del municipio de Chihuahua (INE o licencia de conducir) de alguno de los padres o tutor del menor.
- Comprobante de domicilio reciente (no mayor a tres meses de antigüedad).



Mayores de edad

- Una copia de la Identificación oficial con fotografía del municipio de Chihuahua (INE o licencia de conducir).
- Comprobante de domicilio reciente (no mayor a tres meses de antigüedad).

**Censo de deportistas en
el municipio de Chihuahua >>>>>**

Visita nuestro sitio oficial
www.imcfdchihuahua.com

El trabajo en equipo es algo que distingue a nuestra sociedad chihuahuense, y al hablar del deporte no se pueden dejar de lado valores como el compañerismo, la solidaridad en el juego, el entendimiento de la responsabilidad y la disciplina, así como el respeto y la equidad para todas y todos.

El deporte nos brinda escenarios de convergencia que involucran a entrenadores, jueces, profesionales de la salud física, psicólogos, promotores, al empresariado e instituciones, y gracias a ello podemos conocer la percepción de todos los públicos para reconocer nuestros aciertos y errores en la cancha.

En esta novena edición de la revista Zona D, estimadas y estimados lectores, encontrarán figuras que han marcado la historia del deporte en Chihuahua; que van desde la animación para impulsar en la afición un arraigo hacia nuestros equipos representativos de profesionales o deportistas, hasta la labor de los cronistas deportivos, quienes por décadas llevaron hasta nuestros hogares la narrativa de la Liga Mexicana de Béisbol y que en abril, vuelve a Chihuahua capital con la representación de los Dorados.

Y hablando de estos faros, los cronistas deportivos, recordemos que impulsaron una edición más, pero extraordinaria, del Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte 'Teporaca' al tener por primera vez 42 galardonados.

Finalmente, no podemos hablar de historia sin la mención de las mujeres en el deporte, así que aquí conocerás varias de ellas.

Amigas y amigos, el trabajo en equipo involucra responsabilidad y un compromiso social para que las cosas funcionen de forma positiva para todas y todos, con equidad e igualdad, con fácil acceso a la práctica deportiva para personas con o sin discapacidad, con o sin recursos económicos, y aspirar así a un entorno de mejores convivencias en Chihuahua capital.



MENSAJE DEL DIRECTOR

Estimados lectores:

Con la presente edición de la revista Zona D llegamos a nuestros primeros dos años de publicaciones, tiempo en el cual hemos cumplido con el objetivo de presentarles lo mejor del deporte en la ciudad de Chihuahua, y en este camino hemos tenido la fortuna de conocer historias motivadoras, personajes distinguidos y relatos esperanzadores.

Como muestra del talento que hemos encontrado y sumándonos a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, en este número dedicamos un espacio para presentar algunas historias de mujeres chihuahuenses que con talento y dedicación han logrado llevar a nuestro estado a importantes escenarios; ya sea en la práctica de deportes extremos, de contacto, fútbol, béisbol, hasta en la animación e incluso en la preparación física y psicológica de las y los atletas, por lo que estamos convencidos de que las mujeres son indispensables en el sector deportivo.

Y si de reconocimientos hablamos, en este número presentamos a un atleta que nos demuestra que la excelencia se logra con dedicación y constancia; se trata de Juan Pablo López, ganador del premio 'Teporaca' de bronce en la categoría de deporte adaptado, quien cuenta con varios campeonatos nacionales de *Cheer* y *Paracheer*, pero lo más destacado de su carrera, hasta hoy, es que se convirtió en el primer mexicano con Síndrome de Down en participar y ganar competencias en equipos de procesos convencionales, demostrando que la calidad en el deporte se logra con pasión y el apoyo de familia, amigos y por supuesto de su entrenadora.

Con este número, celebramos que Chihuahua es, y será, cuna de importantes atletas, escenario de eventos de gran relevancia deportiva y con el compromiso de promotores, entrenadores, aficionados y familias, en el mejor lugar para el deporte.

Ing. Juan José Abdo Fierro

Director del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

IMCFD Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte 

Objetivo de la revista del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Promover y difundir la cultura del deporte en el municipio de Chihuahua a través de las actividades y eventos organizados por el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte.

- 04** — Cartelera deportiva
- 06** — Mujeres en el deporte: espacios ganados con esfuerzo y disciplina
- 09** — *“No importa el género, ahora todos podemos hacer lo que queramos y ser felices”* Gloria Carolina Fernández
- 10** — Juan Pablo López: primer joven con Síndrome de Down campeón nacional en equipo regular de porra
- 12** — La Pulga, de Chihuahua para el mundo
- 15** — Adultos mayores se abren cancha con la ‘pelota tarasca’
- 17** — Karateca Ulda Alarcón: mujer ejemplar en el deporte
- 18** — Entrevista a Byanca Melissa Rodríguez Villanueva: nadadora olímpica chihuahuense
- 21** — Chicas Doradas: calidad y profesionalismo
- 23** — Por primera vez 42 galardonados con el Premio ‘Teporaca’
- 24** — ‘Niño Azteca’ sueña con ser el cuarto chihuahuense en llegar a la UFC
- 27** — Conmemoración del ‘Día del Cronista Deportivo’
- 28** — Reconocimiento al gran porrista Federico ‘Champion’ Flores
- 31** — Con ‘Pies Ligeros’ hacen ‘slackline’ entre cerros, edificios y puentes
- 32** — Judo un deporte de familia
- 34** — La importancia de la capacitación en primeros auxilios en el deporte
- 35** — ¡Polka Monumental! Chihuahua tierra de danzantes
- 36** — El esperado regreso a la Liga Mexicana de Béisbol

CONSEJO EDITORIAL

Ing. Juan José Abdo Fierro
Director del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Ing. Beatriz Aurora Pompa Valencia
Subdirectora de Deporte Popular y Proyectos Insignia del IMCFD

Lic. Mariana Primero Fernández
Subcoordinadora de Estrategia Digital de la Coordinación de Comunicación Social del Municipio de Chihuahua

Lic. Carmen Alicia Velazco Amarillas
Coordinadora Editorial de la Revista Zona D

Lic. Eva Leticia Ayala López
Jefa de Oficina de Comunicación Social del IMCFD

M. P. E. Alma Zuany Ramos
Jefa de Oficina de Diseño del IMCFD

rÖod comunicación & r.p.

COLABORADORES

Lic. Arnoldo Gaytán Carrillo
Lic. Ana Isabel Juárez Villanueva
M.C. Ricardo Gumaro Molina Jacquez
Lic. Almer Alain Soto
Lic. Isabel Velazco

Edición trimestral
Feb - Abr
9 año 3
2024
Chihuahua, Chih.

Zona D, año 3, No. 9 (febrero / abril del 2024), es una publicación trimestral editada por el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte del Municipio de Chihuahua, ubicado en la Av. Homero No. 330, Col. Complejo Industrial de Chihuahua, C.P. 31120, Chihuahua, Chih., con Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2022-071319143100-102, otorgada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Los artículos y opiniones expresadas por los autores, no reflejan necesariamente la postura del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte / Municipio de Chihuahua y son responsabilidad de quien los escribe.

Esta edición terminó de imprimirse el día 04 de abril del año 2024.



Av. San Felipe No. 5
Chihuahua, Chih., México
Tel. (614) 413.9779
www.roodcomunicacion.com



Av. Homero #330, Complejo Industrial Chihuahua
C.P. 31120, Chihuahua, Chih.

614 200 48 00

www.imcfdchihuahua.com

CARTELEERA

04

EVENTO	FECHA	HORA	UBICACIÓN
Recepción de documentos para el programa municipal 'Mi Beca Chihuahua Deporte'	6 al 16 de febrero	9:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Visorías en Chihuahua capital de la Universidad de Béisbol Chihuahua	10 y 11 de febrero	8:00 horas	Campo Municipal de Béisbol Emiliano Zapata en colonia San Felipe
Capacitación de primeros auxilios para promotores deportivos	10 de febrero	10:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Reapertura del Centro Deportivo Sur	12 de febrero		C. de los Laureles y C. 54, Vistas Cerro Grande
Conferencia 'Eres Capaz del Infinito' a cargo del clavadista olímpico Diego Balleza	16 de febrero	18:00 horas	Teatro de Cámara Fernando Saavedra
Copa de Natación Tricentenario	17 y 18 de febrero	8:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Capacitación de primeros auxilios para promotores deportivos	24 de febrero	10:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Presentación del Centro de Formación Fútbol Club Capital Chihuahua	24 de febrero	12:00 horas	Campos de fútbol Wildcats en Polideportivo Luis H. Álvarez
Reapertura de la cancha de fútbol de la Unidad Deportiva Tuto Olmos	28 de febrero		Unidad Deportiva Tuto Olmos en C. Tamborel y Av. Independencia
Primer Torneo Municipal de Pelota 'Tarasca'	1 de marzo	9:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Capacitación de primeros auxilios para promotores deportivos	2 de marzo	10:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Arranque de la Liga de Fútbol Americano: Caudillos de Chihuahua vs. Jefes de Ciudad Juárez	2 de marzo	20:00 horas	Estadio Universitario de la Universidad Autónoma de Chihuahua
Carrera de Ciclismo de Montaña Peñón del Aguila	3 de marzo	8:00 horas	Colonia Soto

DEPORTIVA

EVENTO	FECHA	HORA	UBICACIÓN
Cambio de grado del Comité Municipal de <i>Wushu</i>	3 de marzo	9:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Festival de las Familias 2024	3 de marzo	10:00 horas	Plaza de Armas
Torneo Nacional de Karate	8 de marzo	8:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Torneo de Fútbol Infantil <i>Apple Cup</i>	15 - 18 de marzo	8:00 horas	Canchas de fútbol soccer de la Deportiva Sur
Torneo de <i>Kick Boxing</i>	23 y 24 de marzo	8:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
III Selectivo Estatal de Alto Rendimiento y Detección de Talentos de <i>Wushu Kung Fu</i>	13 de abril	16:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica	22 de abril	8:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Cambio de cinta de <i>Tae Kwon Do</i>	28 de abril	10:00 horas	Centro Deportivo Tricentenario
Arranque de la Liga Mexicana de Béisbol: Dorados de Chihuahua vs. Rieleros de Aguascalientes	16-18 de abril		Estadio Monumental de Chihuahua
Feria Municipal del Deporte y Actividades Físicas	20 de abril	15:00 horas	Polideportivo Luis H. Álvarez

PUBLICA Y PROMUEVE TUS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA REVISTA ZONA D

Sigue el Facebook del **Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte** para conocer más actividades:
facebook.com/imcfd

Horarios sujetos a cambios.

Mujeres en el deporte:

ESPACIOS GANADOS CON ESFUERZO Y DISCIPLINA

Por: Carmen Alicia Velazco

06

En el deporte como en muchos otros ámbitos sociales y políticos las mujeres han tenido que abrirse camino, con tenacidad y disciplina, demostrando que el género nada tiene que ver con el talento, la destreza y las habilidades físicas; lo que explica que la historia deportiva esté llena de figuras femeninas que han dejado huella en la memoria de miles de espectadores.

Es el caso de Charlotte Cooper, quien abrió camino en el tenis femenino consiguiendo ganar cinco títulos de Wimbledon (1895, 1896, 1898, 1901 y 1908) además de ser la primera campeona olímpica en los Juegos de París en 1900 cuando aún la participación de las mujeres en juegos olímpicos no era oficial y solo lo hacían como una exhibición extra oficial de las competencias, hasta que en 1928 aceptaron la participación formal de mujeres, aunque solo en deportes como el golf, el croquet o el tenis.

El inicio del deporte en México está marcado por las comunidades prehispánicas, donde las mujeres participaron siempre de manera activa en juegos y competencias de significado religioso y cosmogónico; algunos de estos deportes autóctonos y tradicionales fueron concebidos sólo para ellas, por ejemplo la carrera de arihueta, el juego de la mancuerna y aros, así como el juego de la caña de maíz, la lucha tarahumara, romáya o el juego de los bastones que se practicaban con equipos mixtos.

Con el paso del tiempo las mexicanas se han involucrado en casi todas las disciplinas deportivas, participando desde 1932 en los Juegos Olímpicos en Los Ángeles con la representación de la lanzadora de jabalina María Uribe Jasso y la esgrimista Eugenia Escudero; mientras que en Londres 1948 participaron las esgrimistas Ema Ruíz, Enriqueta Mayora y Nadia Boudesco de Haro, las nadadoras Magda Bruggemann, Helga Driederichsen, así como las clavadistas Ivonne Belausteguigoitia y Rosa Gutiérrez.

En México 1968 las primeras en colocar el nombre de nuestro país en el medallero fueron: la esgrimista Pilar Roldán, con una medalla de plata en florete y la nadadora María Teresa Ramírez, con una medalla de bronce en 800 metros libre, después de ellas decenas de mujeres han logrado subir al pódium poniendo en alto el nombre de México.

Las bases para que las mujeres tengan hoy una digna representación en escenarios deportivos se dio cuando el Consejo Británico del Deporte, con el apoyo del COI, realizó la Primera Conferencia sobre la Mujer y el Deporte en 1994, en Brighton, Inglaterra, donde se examinó la manera de acelerar el proceso de cambio para rectificar los desequilibrios que enfrentan las mujeres que compiten y participan en el ámbito deportivo.





Aquí nació la Declaración de Brighton, aprobada por 280 delegados provenientes de 82 países, entre ellos México, y representantes de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, comités olímpicos nacionales, federaciones deportivas internacionales y nacionales, así como institutos de educación e investigación donde se establecieron los principios que regirían las medidas orientadas a incrementar la participación de la mujer en todos los niveles, funciones y papeles del ámbito deportivo.

Sus objetivos principales fueron que cada gobierno y organización deportiva asegurara que todas las mujeres y niñas tendrían la oportunidad de participar en el deporte en un ambiente sano y seguro que preservara los derechos, la dignidad y el respeto del individuo. Asimismo, que se incrementaría la participación de las mujeres en el deporte de todos los niveles, se aseguraría el conocimiento, las experiencias y el valor de las mujeres que contribuyen al desarrollo del deporte; y se promovería el reconocimiento de la participación de las mujeres como contribución a la vida pública, al desarrollo de la comunidad y a la construcción de una nación sana.

Fuente: Instituto Nacional de las Mujeres.





Chihuahua
Gobierno Municipal

CIUDADES
RED DE CIUDADES
DEPORTE Y DESARROLLO
EN AMÉRICA LATINA

IMCFD Instituto Municipal de
Cultura Física
y Deporte



Actividades 2024:

Centro Deportivo

TRICENTENARIO



Contacto:

072 ext.2521

-  **Clases de Natación (Lunes a viernes)**
Adultos: 6:00 – 12:00 y 14:00 – 20:00 horas.
Infantiles: 14:00 a 17:00 horas.
-  **Escuela de Básquetbol 'Dorados Academy' (Lunes a jueves)**
6 – 9 años de edad, 16:00 horas.
10 – 13 años de edad, 17:00 horas.
14 – 17 años de edad, 18:00 horas.
-  **Zumba (Lunes a viernes)**
8:00 y 19:00 horas.
-  **Yoga (Lunes a viernes)**
6:00, 11:00, 18:00 horas.
-  **Pilates (Lunes a viernes)**
8:00, 9:00, 17:00 horas.
-  **Jazz (Lunes a viernes)**
16:00 y 17:00 horas.

Centro Deportivo

NIÑO ESPINO



Contacto:

614 421 47 96

-  **Clases de Natación (Lunes a viernes)**
6:00 – 13:00 y 14:00 – 21:00 horas.

Centro Deportivo

SUR



Contacto:

072 ext.2517

-  **Clases de Natación (Lunes a viernes)**
Adultos: 6:00 – 13:00 y 19:00 – 20:00 horas.
Infantiles: 15:00 – 19:00 horas.
-  **Funcional (Lunes a viernes)**
17:00 horas.
-  **Boxeo (Lunes a viernes)**
09:00 – 10:00 y 17:00 – 20:00 horas.
-  **Zumba (Lunes a viernes)**
16:00 a 17:00 horas.
-  **Tandas libres natacion (Lunes a viernes)**
13:00 – 14:00 horas.

EL CENTRO DEPORTIVO NORTE PERMANECERÁ CERRADO A PARTIR DEL 1 DE MARZO CON EL FIN DE MEJORAR EL SERVICIO.

"NO IMPORTA EL GÉNERO, AHORA TODOS PODEMOS HACER LO QUE QUERAMOS Y SER FELICES" GLORIA CAROLINA FERNÁNDEZ

09

Estudiante de la licenciatura en Derecho de la Universidad Autónoma de Chihuahua, Gloria Carolina Fernández ha destacado en uno de los deportes de contacto más populares, el box, en donde ha logrado el 1er lugar nacional Elite; 3er lugar en el Grand Prix Continental celebrado en Cali, Colombia; 3er lugar en Juegos Centroamericanos y del Caribe; y 5to lugar en los Juegos Panamericanos, entre otros triunfos que la llevaron a obtener la estatuilla de plata del Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte Teporaca edición XXXVII.

Carolina Fernández comenzó a practicar box cuando tenía solo 13 años, aunque había practicado otros deportes como el fútbol, básquetbol, atletismo y hasta porra, ninguno de ellos le gustó tanto como el boxeo: *"Comencé a practicar con el propósito de aprender a defenderme y gastar energías", comentó al respecto.*

"Al principio estuve cuatro años entrenando y no me era posible destacar debido a que casi no había mujeres y por ello no podía pelear; las autoridades deportivas no nos hacían mucho caso a las mujeres en este deporte, sin embargo después de haber ganado en algunas competencias a las que logré asistir me comenzaron a tomar en cuenta. Creo que el camino fue difícil y aunque hubo momentos en los que me sentí sin motivación, siempre disfrute el proceso".

Gracias a su talento la boxeadora chihuahuense ha alcanzado el reconocimiento que la ha llevado a representar a México en importantes competencias: *"Lo más satisfactorio han sido las victorias en cada una de mis peleas, así como poder conocer a diferentes personas que forman parte de esta disciplina y que han dejado una huella importante en mi corazón".*

Sin embargo, asegura que lo más importante en el deporte es la disciplina y la constancia: *"Aun cuando no tenga ganas de entrenar, una tiene que levantarse e ir a entrenar, porque un día sin entrenamiento es un día que te cobrará factura en una pelea o sparring".*

Gloria Carolina tiene como meta ser campeona olímpica, culminar sus estudios de licenciatura y, quizá, en 10 años más retirarse a formar una familia.

"Me gustaría invitar a todas las personas a que intenten practicar al menos un mes el deporte que les llame la atención, no importa el género, ahora todos podemos hacer lo que más nos gusta y ser felices", finalizó.



JUAN PABLO LÓPEZ:

**PRIMER JOVEN CON SÍNDROME DE DOWN
CAMPEÓN NACIONAL EN
EQUIPO REGULAR DE PORRA**



RECIBIÓ LA ESTATUILLA DE BRONCE EN EL PREMIO MUNICIPAL A LA EXCELENCIA EN EL DEPORTE TEMPORAL DE LA EDICIÓN XXXVII.

Por: Carmen Alicia Velazco

Para quien busca la excelencia en el deporte, el talento, la disciplina, la motivación y el apoyo son elementos indispensables para lograrlo; Juan Pablo López Sánchez es uno de los mejores ejemplos que tenemos en Chihuahua, pues a sus 20 años ha logrado ser el primer mexicano con Síndrome de Down en obtener el primer lugar en competencias nacionales al participar en equipo regular *Cheer*, además de ser medallista mundial en Juegos Parapanamericanos y ganador en el mundial de porras de equipos especiales en Florida.

Myrna Isela Sánchez, madre de Juan Pablo y quien se ha autodenominado su principal promotora deportiva, comenta que dentro de la familia siempre vieron al deporte como una herramienta importante en el desarrollo de sus hijos, llevándolos a practicar diferentes disciplinas como el básquetbol, la natación, la gimnasia, el baile y principalmente la porra: *“Mi hija practicaba porra y fue ahí donde Juan Pablo comenzó a relacionarse con este deporte”*.

En 2018 fue invitado por primera vez a integrarse a un equipo especial con el que tuvo la oportunidad de participar en competencias que lo llevaron a lugares como Costa Rica y Florida, en donde obtuvieron importantes logros, pero fue en 2022 cuando ingresó al equipo *Sky*, a cargo de la entrenadora Brenda Estrada, quien contemplando las habilidades de Juan Pablo lo integró al equipo regular, lo cual lo motivó a prepararse con mayor intensidad y concentración.

“Yo soy maestra de educación especial, ahorita ya jubilada, y cuando una persona tiene un talento específico y tiene una condición de discapacidad se considera como doble excepcionalidad porque implica un doble esfuerzo para realizarlo, en el caso de Juan Pablo, él tuvo que desarrollar la concentración y aumentar su velocidad; hoy por ejemplo, se tiene que concentrar en dos rutinas, con el equipo regular y con el equipo especial”, comentó Myrna Sánchez.

Para complementar su preparación física, hoy en día JP, como es llamado cariñosamente, acude al gimnasio de pesas pues además de la velocidad y la concentración es importante desarrollar la fuerza física para poder cargar a sus compañeras, adicionalmente entrena los siete días de la semana, siempre acompañado e impulsado por el amor y la confianza de su madre, quien está convencida de que esto es apenas el inicio de una gran carrera deportiva.

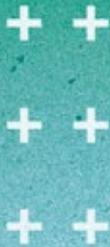
Por su parte Brenda Estrada, entrenadora del gimnasio *Sky*, recibió a Juan Pablo en el año 2022, integrándolo al equipo regular convencida de que todas las personas tienen habilidades y es labor de la entrenadora que todas y todos sus alumnos logren brillar: *“Desde que la academia existió se han aceptado a niñas o niños con discapacidad*



entrenando en equipos regulares, pero fue hasta el año pasado que se abrió el equipo Paracheer, pues consideramos que todos aquí brillan de una manera; y precisamente tu trabajo como entrenadora es hacer que adquieran una habilidad y brillen”, comentó.

En el caso de Juan Pablo, la entrenadora conocía sus habilidades, es por ello que lo integró al equipo regular, logrando la integración con sus compañeras y que poco a poco se convirtiera en parte importante de sus rutinas, es por ello que en 2023 durante unas competencias nacionales en la ciudad de Mazatlán lo inscribió dentro del equipo regular juvenil con el cual obtuvieron el primer lugar: *“Nunca se dieron cuenta de la condición de Juan Pablo, hasta el final, algunas personas que estaban en primera fila, pero eso no influyó en la decisión de los jueces”*.

Actualmente los equipos de *Sky* se preparan para sus próximas competencias en la ciudad de Monterrey, para buscar el pase a los Juegos Latinoamericanos en donde existe mayor competencia en equipos especiales: *“Por el momento Juan Pablo es el único en México que ha ganado medallas con equipo regular, pues la competencia en equipos especiales es muy poca, por eso buscamos el pase a Juegos Latinoamericanos en donde tienen más equipos especiales”,* señaló.



Por: Alma Zuany

LA PULGA

DE CHIHUAHUA PARA EL MUNDO

ADRIANA CALZADILLAS PONE EN ALTO EL NOMBRE DE CHIHUAHUA CAPITAL EN EL FÚTBOL FEMENIL

Mejor conocida como 'La Pulga', esta deportista es originaria de Chihuahua capital y ha traspasado fronteras gracias a sus habilidades deportivas en el fútbol soccer y el rápido, disciplinas que la han llevado a cumplir sus más grandes sueños como el de participar en olimpiadas y torneos nacionales e internacionales.

Jugadora de primera división profesional en las posiciones centro, delantera y defensa, en el terreno internacional, actualmente, se encuentra en Guanacaste, Costa Rica, participando en la liga profesional Unnifut con el equipo de primera Tsunami.

Entre sus logros internacionales destaca haber sido medallista de plata de la selección mexicana en el fútbol femenino en la Universiada Mundial de Kazan, Rusia en el año 2013, donde el equipo perdió en la final contra Inglaterra con un marcador de 6-2.

Posteriormente, participó en la Universiada Mundial de Gwanju, Corea en el año 2015, en donde obtuvieron el 9no lugar. Asimismo participó en la Liga de Fútbol Soccer de Belice como ofensiva en el equipo de Gladiators de Orange Walk, con el que tuvo una actuación en el inicio de la temporada 2020.

Su debut en el fútbol profesional fue en el Club Xolas de Tijuana en el año 2018 con un total de siete juegos jugados; para 2022 formó parte de Cañoneras de Mazatlán Fútbol Club como defensa con 14 juegos jugados; ese mismo año formó parte de las filas de Juárez FC para finalmente ingresar al club Puebla en el año 2023 con diez juegos jugados.

A nivel nacional, fueron cinco olimpiadas en las que Calzadillas dio muestra de su talento deportivo, la primera de ellas en Mérida, Yucatán, donde obtuvo un honroso tercer lugar. Al año siguiente se colocó en primer lugar en Reynosa, Tamaulipas, al igual que en Manzanillo, Colima en 2002; durante 2003 en la Selección Mexicana sub 20 y en 2004 obtuvo nuevamente una medalla de oro en Tepic, Nayarit. También participó en campeonatos de fútbol rápido durante los años 2001, 2002 y 2007.

Inició su carrera deportiva a los 5 años de edad con el equipo Águilas de Cerro Grande dirigido por su papá y su hermano era su motivación. Durante su infancia los equipos que marcaron su camino fueron La Familia con Jaime Sánchez y La Raza con Tomás Hernández, este último con quien inició sus competencias para las olimpiadas. Posteriormente jugó con el equipo representativo de la UACH contando siempre con el apoyo de su familia, ya que desde

temprana edad tuvo que esforzarse y dejar atrás su vida como cualquier adolescente para cumplir sus sueños. Al respecto 'La Pulga' comentó: *"Yo creo que muchos de los torneos que me formaron fueron las olimpiadas nacionales"*.

A sus 14 años fue contemplada para la Selección Mexicana sub 20, con Leonardo Cuellar y Andrea Rodebaugh: *"La primera vez que me hablaron fue en noviembre, mis quince años los pasé en concentración, al principio si fue complicado, porque tenía que viajar sola a tan temprana edad. Sin embargo, una de las cosas que siempre he amado es jugar fútbol y luego de cada logro me sentía más motivada, así que no siento que haya sacrificado mi adolescencia, al contrario, el fútbol me abrió muchas puertas, escuelas y todo lo que conlleva ser una deportista de alto rendimiento"*, expresó emocionada.

Durante 2013, Calzadillas formaba parte de la Universidad Autónoma de Chihuahua, en aquel entonces era estudiante de la licenciatura en Artes Plásticas de la Facultad de Artes, ese mismo año recibió la máxima preseña deportiva a nivel municipal el Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte.

"En realidad decía, a ver cuándo me toca un bronce, por los logros que tuve de niña, pero nunca tuve la oportunidad de ser candidata, hasta que regresé de Rusia, entonces me hablaron para avisarme que estaba contemplada para la disciplina de fútbol asociación, y un buen día me llamaron por teléfono para entrevistarme, recuerdo que me preguntaron qué sentía de estar conteniendo por el oro y la plata, así que me tomó por sorpresa, porque no lo sabía, esperaba un bronce, porque muy difícilmente alguien de un equipo asociación puede ganar la estatuilla de oro y pues finalmente la gané, fue algo que no olvidaré, no cabía en el mundo", recuerda la joven deportista.

Adriana compartió sus mecanismos para salir adelante, primero al concluir su etapa de seleccionada nacional: *"Ya estaba dando por finalizada mi carrera futbolística, porque había perdido parte de la ilusión al no ser llamada por la selección, pero al ver a mis conocidas dentro de la liga me armé de valor y dije yo también puedo estar ahí, así que me motivé, me levanté, busqué a la selección de la Universidad Veracruzana y comencé a entrenar con el equipo varonil para que el reto fuera aún mayor y poder destacar de otras chicas para poder ingresar a la liga profesional"*.

Recuerda también que tras la pandemia, poco después de salir del equipo Xolas de Tijuana regresó a Chihuahua por invitación del equipo La Raza para jugar fútbol rápido, invitación que aceptó para mantenerse activa. Después de eso el promotor del deportivo Oscar Ramos la buscó para formar parte del equipo CRM con el que consiguió algunos títulos y enfatizó el apoyo que ha recibido por parte de Oscar, con quien ha forjado más que una relación profesional una verdadera amistad, pues fue él quien la apoyó para asistir a las visorías en Mazatlán FC donde retomó su carrera profesional.



AGRADEZCO DESDE LO MÁS PROFUNDO DE MI CORAZÓN A MIS PAPÁS IMELDA FLORES Y RUBÉN CALZADILLAS PORQUE TODO ESTO HA SIDO POSIBLE GRACIAS A ELLOS, ASÍ COMO A MIS MÁS GRANDES MOTORES, MIS SOBRINOS JOEL LUCERO, DANNA E IKER CALZADILLAS, A MI FAMILIA Y A CADA UNA DE LAS PERSONAS QUE SIGUEN MI CARRERA

"Estoy muy agradecida con él porque me apoyó con los viáticos para asistir a las pruebas, solo con el boleto de ida porque yo estaba segura de que me iba a quedar con las cañoneras y así fue, él creyó en mí y después de la pandemia pude regresar a hacer lo que tanto amo a nivel profesional, tuve la fortuna de estar en varios equipos en la liga MX".

Actualmente la joven continúa preparándose en Costa Rica, y busca seguir trabajando en el deporte, considera que una de sus siguientes metas es tener la posibilidad de llegar a más países para poner en alto el nombre de Chihuahua y en un futuro lejano continuar como promotora deportiva desde el ángulo de políticas públicas en materia deportiva en algún instituto u organización que fomente activamente la activación física y el deporte.



Ganadora del premio 'Teporaca' 2013.



VAN A ESTAR M... SIN... GRÍTALO! SÁCALO! HÁBLALO! MORIR

LLAMA AL
614.194.02.00
LAS 24 HORAS



Chihuahua
Gobierno Municipal



ADULTOS MAYORES SE ABREN CANCHA CON LA PELOTA TARASCA

Por: Eva Ayala

15

Fue una novedad para la comunidad del norte del país la llegada del juego de la 'pelota tarasca', un deporte con historia desde la época precolombina de la cultura purépecha y que hoy en día, en Chihuahua capital es impulsado por la maestra María de Jesús Herrera Gutiérrez.

En menos de un año de llegar con la propuesta de este deporte, la maestra Herrera estableció el comité municipal, con el que ha logrado impactar hasta otros municipios del estado grande con grupos de jóvenes pero, principalmente, con la activación dirigida a grupos de adultos mayores.

La activación de las y los adultos de la tercera edad, es clave para un envejecimiento de calidad, más cuando se trata de una rutina o práctica deportiva acompañada de más personas, lo que reduce riesgos de padecer depresión o algún deterioro cognitivo.

Este juego se realiza en una cancha de voleibol o cachibol, con malla baja y un balón mediano, así como con una paleta de madera sujeta a la mano para responder con un golpe en el aire o de rebote; se practica con tres jugadores por equipo en cancha, por lo que se les exige mayor movimiento y ubicación en la cancha para favorecer la activación física y destreza en quienes lo practican.

"Estamos haciendo historia", fue la frase con la que animó la promotora de esta disciplina a sus colegas y amigos en la inauguración del primer torneo municipal, que tuvo la participación de tres equipos varoniles y diez femeniles de Chihuahua capital y del municipio de Cuauhtémoc.

Con aspiración de llevar equipos chihuahuenses al epicentro de la pelota tarasca y de encuentros nacionales, en septiembre de 2023 se realizó la capacitación a jugadores y cuerpo de árbitros por parte de la vicepresidenta de la Liga Mexicana de Pelota Tarasca, Idalid Hernández Gimate.

Con paso firme las y los adultos mayores se abren espacios para su bienestar físico y mental, con la invitación al público de ser parte de los equipos locales que realizan sus entrenamientos los días martes y jueves de 8:30 a 10:00 de la mañana en el gimnasio del Centro Deportivo Tricentenario, ubicado en la avenida Homero número 330.





Chihuahua
Gobierno Municipal



El patio de
mi casa
limpio y sin
garrapatas



**¡Llevamos médico y psicólogo
A TU COLONIA!**

IMPAS
en tu
COLONIA



Consulta las fechas en nuestras redes:



facebook.com/ImpasChihuahua

KARATECA ULDA ALARCÓN: MUJER EJEMPLAR EN EL DEPORTE

Por: Eva Ayala



A principios de marzo, el Ayuntamiento de Chihuahua hizo entrega del Premio Municipal a las Mujeres Ejemplares del Municipio de Chihuahua en siete categorías, entre ellas al Mérito Deportivo entregado a la Doctora en Educación Deportiva y Ciencias del Deporte, Ulda Sarahí Alarcón Ortega.

Tras 44 años dedicados al deporte, le fue otorgada la estatuilla por su destacada trayectoria.

“Es uno de los más grandes reconocimientos que he obtenido, debido al significado que tiene de manera personal mi pasión por este deporte. Fue una experiencia muy hermosa porque mi hija la vivió conmigo, ella estaba sentada detrás de mí con gran orgullo y eso significó mucho para mí, porque ella sabe que he trabajado con mucha constancia y disciplina para obtener este tipo de logros”, manifestó la galardonada.

Ha forjado una carrera impresionante en la disciplina del karate, fue seleccionada nacional por diez años y representó a México en competencias alrededor del mundo, su trayectoria incluye nueve títulos consecutivos como Campeona Nacional de la Federación Mexicana de Karate, una medalla de oro en los Juegos Centroamericanos en Venezuela, y una medalla de plata en los Juegos Panamericanos en Canadá, siendo la única en lograrlo en la especialidad de Kata.

En su trayectoria no solo destacan sus logros como atleta sino también como entrenadora estatal, nacional y como directora de su propio gimnasio, donde ha instruido positivamente a generaciones de chihuahuenses.

Su dedicación y éxito en ambas facetas le han valido múltiples reconocimientos, incluyendo seis premios Teporaca de bronce como deportista, 1 Teporaca de oro como entrenadora en 1999 y el Premio Estatal del Deporte.

Su compromiso social y deportivo también incide en el aspecto psicológico del atleta, pues considera que para lograr objetivos se trabajan cuatro pilares: lo físico, técnico, táctico y psicológico, para saber controlar los sentimientos y emociones.

“El premio en este momento es un aliciente para mí”, expresó Ulda Alarcón.

También fueron galardonadas:

- ♦ **Mérito Cívico**
Mtra. Magdalena Verónica Rodríguez Castillo
- ♦ **Mérito Académico**
Dra. Adela Alicia Jiménez Carrasco
- ♦ **Mérito en Compromiso Social**
Lic. Martha Graciela Ramos Carrasco
- ♦ **Mérito Artístico**
Mtra. Holda María Ramírez Manzano
- ♦ **Mérito Productivo**
Lic. Eugenia Haydee Jacinto Riosvelasco
- ♦ **Mérito en Participación Política**
Lic. María Teresa Ortuño Gurza

BYANCA MELISSA RODRÍGUEZ VILLANUEVA:

NADADORA OLÍMPICA CHIHUAHUENSE

París 2024 está cada vez más cerca y en su antecámara Melissa Rodríguez está lista para dar lo mejor de sí para alcanzar por segunda ocasión el pase a unos Juegos Olímpicos y representar a la ciudad de Chihuahua.

En su visita a esta capital, Melissa acudió a la alberca del Centro Deportivo Sur para concedernos una entrevista en la que nos compartió su historia dentro de la natación y los planes que tiene a futuro.

Comenzó a nadar con tan solo cuatro años de edad y desde entonces no ha parado: *“Lo hice por iniciativa de mi madre, ya que ella siempre se interesó por que mis hermanos y yo practicáramos actividades extracurriculares por las tardes, así que desde muy chica me inscribí en clases de natación en la alberca de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), así como en otros deportes como el básquetbol, ráquetbol, jazz, ajedrez y ballet, pero la natación fue lo que más me gustó”.*

A los 14 años ganó su primera medalla en una competencia, pero no fue hasta que terminó la universidad cuando se dio cuenta de que quería practicar la natación de manera profesional: *“Cuando terminé de estudiar tenía 21 años y no me sentía lista para comenzar mi vida laboral, sentía que aún tenía mucho que dar en la natación competitiva, así que decidí probarme en la vida de una deportista profesional y poco a poco me fui desarrollando en ese ámbito y me gustó mucho. Me siento muy afortunada porque estoy consciente de que dedicar tu vida a un deporte es una hazaña que muy pocas personas pueden hacer y yo lo he logrado”.*

La natación le apasiona por el sentido de responsabilidad con ella misma que ha desarrollado desde que comenzó a competir: *“Lo que tú siembras, tú lo cosechas y en la natación como en todos los deportes, el esfuerzo que le dedicas a tu preparación se ve reflejado en la calidad de los resultados que obtienes”.*

“Lo que más he disfrutado de este deporte es todo lo que he aprendido, las experiencias que he vivido y la oportunidad de poder conocerme a mí misma y saber hasta dónde puedo llegar”, agregó.

El sueño más grande de cualquier atleta es llegar a los Juegos Olímpicos y Melissa lo vivió en Tokio 2021 después de muchos intentos: *“Como deportista he tenido muchos altibajos, he tenido buenas y malas temporadas, pero definitivamente la parte más dura de mi carrera fue no haber calificado a Londres 2012 y Río 2016, fueron pruebas muy difíciles que me hicieron cuestio-*

narme si realmente quería seguir nadando. En el camino muchas veces quise renunciar, la gente generalmente no se da cuenta cuando un deportista la está pasando mal, pero realmente nosotros pasamos muchos malos ratos, por ejemplo al no obtener un buen tiempo, una medalla o no conseguir los resultados que estábamos esperando. Generalmente cuando iniciamos una temporada lo hacemos con ciertos objetivos y cuando no los cumplimos nos llenamos de frustración, eso me pasó después de Río 2016, en ese momento fue cuando más me cuestioné si debía continuar o no y lo que me ayudó a continuar fue hacerme dos preguntas, ¿Qué tanto quería ser nadadora olímpica? y ¿Qué tanto me iba a arrepentir de no haberlo intentado una vez más? Entonces me decidí a comprometerme cuatro años más, que en realidad fueron 5 porque Tokio fue en 2021 debido a la pandemia, así que me comprometí de lleno y gracias a Dios se dio, fue un camino muy difícil pero el mejor de mi vida”.

Su clasificación a Tokio 2021 se dio tan solo unas semanas antes de tener que viajar al continente asiático y este año podría repetir su hazaña: *“Me enteré un jueves, había terminado mi entrenamiento y recién había llegado a mi casa cuando entró una llamada de mi entrenador para avisarme que estaba dentro, de inmediato hice mis maletas porque al día siguiente salimos a las nueve la mañana a la Ciudad de México. Estaba muy emocionada, tenía 13 años luchando por ese sueño y por fin se me estaba cumpliendo, así que fue algo impresionante. A partir de ese momento pasé semanas despertando en una realidad que era mucho mejor que mis sueños”.*

Haber sido la única mujer mexicana en su disciplina que clasificó a Tokio 2021 fue una gran responsabilidad para Melissa: *“Me sentí muy orgullosa, desafortunadamente muchas compañeras y compañeros nadadores se quedaron en el camino, había sido un ciclo muy difícil porque desde 2019 habíamos tenido problemas con la federación, así que sabíamos a lo que nos enfrentábamos y pues la pandemia agravó la situación, pero afortunadamente yo pude cumplir mi sueño y dar una actuación digna de mi país”.*

La visibilidad de las mujeres en el deporte es cada vez más notoria, y aunque en la actualidad sigue habiendo mucha desigualdad en disciplinas como el fútbol o el golf, la natación ha sido una excepción, ya que en esta disciplina se han dado las mismas condiciones para ambos sexos: *“Yo creo que ser mujer dentro de la natación es una gran ventaja, porque diario tengo la oportunidad de entrenar con hombres e intentar ir a su paso, lo cual es una gran motivación para mejorar mis tiempos, sin embargo estoy consciente de que los deportes masculinos siguen siendo más atractivos para la mayoría del público y creo que eso se debe a la falta de cobertura por parte de los medios de comunicación en los deportes femeninos, si se le diera una mayor cobertura a los equipos femeniles seguramente más mujeres estarían incursionando en el deporte y habría más equidad en algunas disciplinas”.*

Los Juegos Olímpicos de Tokio 2021 hicieron historia al haber contado con una participación del 48.8 por ciento de atletas mujeres.

LO QUE MÁS HE DISFRUTADO DE ESTE DEPORTE ES TODO LO QUE HE APRENDIDO, LAS EXPERIENCIAS QUE HE VIVIDO Y LA OPORTUNIDAD DE PODER CONOGERME A MÍ MISMA Y SABER HASTA DÓNDE PUEDO LLEGAR

En la actualidad Melissa se encuentra preparándose para poder clasificar a París 2024: *“Tengo en puerta todavía bastantes competencias, en natación tenemos hasta el mes de junio para dar la marca, así que seguiré preparándome y dando lo mejor de mí en lo que espero los resultados”.*

“Más adelante me tomaré un tiempo para analizar si deseo continuar o no y si aún tengo la misma pasión por la natación, uno de mis sueños es tener mi propia alberca para poder compartir mi pasión por el deporte con las personas aquí en Chihuahua, así que tal vez podría ser el momento para entrar de lleno al mundo laboral”.

“La carrera de un deportista es muy corta, y lo que hoy estoy haciendo es algo que seguramente no podré hacer más adelante, así que estoy muy agradecida por esta oportunidad que estoy viviendo. He tenido una vida bastante sencilla, me encantan las actividades al aire libre, leer, aprender cosas nuevas, pasar tiempo con mi familia, mis amigos y mi novio, al final de cuentas soy solo una chica normal que nada más se sabe mover en el agua”.

Para finalizar, aprovechó el espacio para compartir un mensaje con todas las niñas y niños que sueñan con convertirse en deportistas profesionales: *“No desistan, habrá más bajas que altas, en el deporte en general una va a fallar más de lo que va a triunfar, eso es un hecho, en mi trayectoria deportiva he tenido más fracasos que victorias, pero esos fracasos los he convertido en oportunidades para aprender y si de verdad quieren alcanzar sus sueños no deben permitir que nada se los impida”.*

Feria Municipal del **Deporte y** **Activación física**

CONOCE LA OFERTA DE CLUBES,
ESCUELAS Y COMITÉS DEPORTIVOS
QUE HAY EN EL MUNICIPIO DE CHIHUAHUA

20 DE ABRIL 15:00 A 19:00 HORAS

**— INSTALACIONES
DEL POLIDEPORTIVO
LUIS H. ÁLVAREZ**



CALIDAD Y PROFESIONALISMO

Las ligas profesionales en Chihuahua, saben que elementos como porras, botargas y animación son indispensables para atrapar la atención, no solo de sus aficionados, sino de un público mucho más diverso, de ahí que, hoy en día, inviertan en ofrecer en sus presentaciones espectáculos cada vez más profesionales, es el caso de Chicas Doradas, equipo de animación del Club Dorados de básquetbol, béisbol y las Adelitas.

Chicas Doradas es un proyecto de Bianca Karina Castillo, arquitecta de profesión, quien desde los seis años comenzó a practicar gimnasia olímpica y danza. Por varios años se desempeñó en una compañía de organización de eventos de campeonatos nacionales y fue parte del Comité Municipal de Porristas; gracias a su talento logró participar como porrista de los Pumas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), donde tuvo la idea de traer a Chihuahua un espectáculo de animación del más alto nivel.

Con este objetivo, desde la conformación del equipo se realizó una selección cuidadosa de las integrantes. Entre los requisitos se encuentra que sean mayores de edad, que sean estudiantes o trabajadoras, no importa la profesión, siempre y cuando tengan el compromiso de seguirse preparando: *“Desde el inicio el proyecto era muy NBA, con esta imagen muy limpia, nada vulgar, sin caer en exhibicionismo; en eso hemos coincidido con el Club Dorados y creo que eso es lo que ha hecho que este proyecto dure y que la calidad de las chicas se mantenga”*, comentó la directora.

La conformación del equipo se logró a través de casting en los que además de Bianca Castillo y otros profesionales en la materia, participan miembros del Club Dorados, e incluso integrantes de la porra dorada: *“Lo fundamental es el performance, que es la habilidad de que te guste el show y se puedan adaptar a todo, porque aunque nuestro fuerte es el medio tiempo hay ocasiones en que nos piden interactuar con botargas o patrocinadores y hay que hacer de todo”*.

Adicional a sus actividades profesionales, las Chicas Doradas deben cumplir con entrenamientos de seis horas a la semana, preparación física en gimnasio y apoyo para el control de alimentación con el objetivo de estar preparadas física y mentalmente para aguantar las tres horas de pie en los partidos.

El tema del acoso y la seguridad de las Chicas Doradas, es algo que se toma muy en serio, pues existen para ello protocolos internos que tratan de evitar cualquier situación incómoda, desde la seguridad en los gimnasios, estadios y otros lugares donde se presentan, evitando de ser posible el contacto directo con la afición, así como en redes sociales en donde podrían ser molestadas.

Aunque las Chicas Doradas tienen diferentes profesiones, trabajos, gustos y aficiones, todas comparten el mismo sueño, seguirse preparando para brindar a la afición un espectáculo de la más alta calidad y ser para su equipo la mejor porra: *“Lo importante es mantener siempre una actitud positiva y la mejor disposición”*, comentó Bianca Castillo.

GANADORES DE LA ESTATUILLA DE BRONCE

Ana Paola Salas Estrada
Ajedrez

Alán Andrés Muñoz Pérez
Artes Marciales Mixtas

Christian Balderrama Salvatierra
Automovilismo

Belén Jimena Velázquez González
Basquetbol

Luis Fernando Bencomo Máñez
Béisbol 5

Esteban Rey Gallardo Beltrán
Béisbol

Hannia Victoria Acosta Jiménez
Ciclismo

Perla Sukey Hernández Gutiérrez
Fisicoconstructivismo

Paola Amanda Martínez Rodríguez
Fútbol 7x7

José Alejandro Limón Contreras
Fútbol americano

Laura Hazmeidi Chacón Sotelo
Fútbol Rápido

Alyssa Natalia Carrasco Morales
Gimnasia

Jacobo Guillermo Elías Villarreal
Golf

Brisa Martínez Nuñez
Halterofilia

Jesús Orlando Loya Campos
Handball

Claudia S. Villanueva González
Jiu jitsu

Jimena Prieto García
Judo

Andrea Isabel Borjas Becerril
Karate

José Manuel Sánchez Iribe
Kick boxing

Jesús Enrique Leos Morones
Lima Lama

Brandón Juan Manuel Sallas Lira
Luchas asociadas

Jorge Rubalcaba Arvizu
Motocross

Aarón Manuel Molina Ramírez
Muay Thai

Valeria Tarín
Natación

Ana Isabella Sotelo Palacios
Porra

Mía Michelle Gómez Aguilar
Ráquetbol

Michelle Domínguez Domínguez
Sóftbol

Hannia Camila Flores Paredes
Subacuáticos

Ashley Marie Arana
Taekwondo

Abigail Pérez Serna
Tenis de mesa

Francisco Javier Marquez Sáenz
Tiro con arco

Sebastián Ortiz Morales
Tochito

Alán Gerardo Molina Juárez
Voleibol

Mario Alejandro Álvarez Ruiz
Wu shu

CATEGORÍAS ESPECIALES:

Salvador Antonio Pérez Herrera
Adulto mayor

Juan Pablo López Sánchez
Deporte adaptado

Bryan Alberto Macías Longoria
Deporte profesional

Everardo Sánchez Bañuelos
Entrenador

Omar Alonso Rodarte Sáenz
Juez

Joel Torres Mendoza
Impulsor deportivo

POR PRIMERA VEZ 42 GALARDONADOS CON EL PREMIO 'TEPORACA'

En la XXXVII edición del Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte 'Teporaca', fueron reconocidos 42 deportistas de Chihuahua capital, quienes levantaron en alto su estatuilla, que resume el esfuerzo, disciplina y constancia en cada una de sus representaciones deportivas durante el periodo del 2023.

Por: Editorial Zona D

23

El ganador de oro en esta edición fue el marchista olímpico Andrés Eduardo Olivas Núñez en su especialidad de los 20 kilómetros, quien registró dos importantes logros para ser el merecedor de la estatuilla; en primera instancia en el pasado Mundial de Atletismo en Budapest obtuvo la marca clasificatoria para los Juegos Olímpicos de París 2024 con un tiempo de 1:19.33 horas. Mientras que en su participación en los Juegos Panamericanos en Santiago, obtuvo el tercer lugar en su especialidad y regresó a México la oportunidad de estar nuevamente en el pódium después de 20 largos años.

La estatuilla de plata se concedió a la boxeadora Gloria Carolina 'Sirenita' Fernández, quien tuvo una activa representación en eventos deportivos, con un noveno lugar en el Mundial Femenil en Nueva Delhi, India; primer lugar en la eliminatoria nacional para clasificar a los Juegos Centroamericanos y del Caribe (JCC); y ya en los Juegos Centroamericanos celebrados en El Salvador, obtuvo la medalla de bronce y un quinto lugar en los Juegos Panamericanos de Santiago de Chile.

En sesión solemne de cabildo celebrada en el Teatro de la Ciudad el pasado 25 de enero, las y los mejores representantes de Chihuahua capital de un total de 36 disciplinas deportivas, aunadas las categorías especiales como, Adulto Mayor, Deporte Adaptado, Deporte Profesional, Entrenador, Juez e Impulsor Deportivo, recibieron su estatuilla con ovaciones de sus familiares, equipos y amistades.

Una celebración que continuó con el desfile de ganadores el sábado 27 de enero por las calles del centro de la ciudad, con el objetivo de que la población chihuahuense conociera a las figuras locales que han sobresalido a nivel nacional y mundial con sus resultados en competencias deportivas.

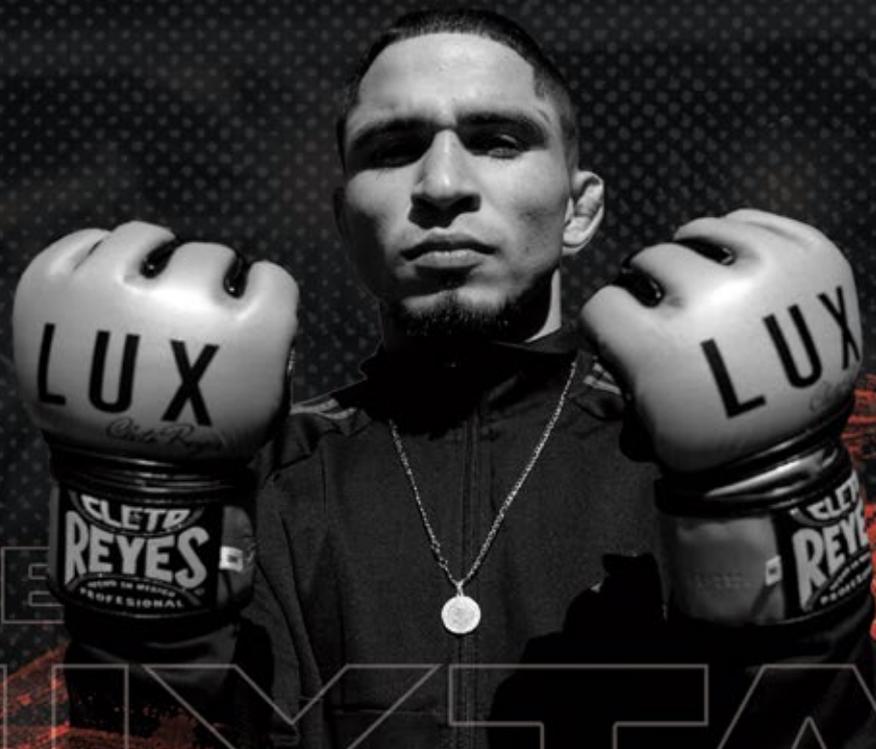
Cabe destacar que el Premio 'Teporaca' es el premio más longevo que otorga la Presidencia Municipal, el cual fue una iniciativa de los Cronistas Deportivos Pancho Cano A.C., en 1987 que le da honor y justicia al trabajo de los deportistas que representan a Chihuahua, este reconocimiento ha sido referencia a nivel nacional.



Michelle Domínguez - Softbol

José Manuel Sánchez - Kick Boxing

Belen Jimena Velázquez - Básquetbol



NIÑO AZTECA

SUEÑA CON SER EL CUARTO CHIHUAHUENSE EN LLEGAR A LA UFC



Por: Mariana Primero

El peleador profesional de Artes Marciales Mixtas, Luis Iván "El Niño Azteca", reconoció que su enfoque principal en el deporte de contacto es traerse a Chihuahua capital el título mundial de la LUX Fight League, mismo que le permitirá acercarse más a su sueño de incorporarse a la UFC y convertirse en el cuarto combatiente de Chihuahua en la máxima empresa de artes marciales del mundo.

Nacido en Chihuahua capital, y vecino de la colonia Minerales, el peleador de apenas 24 años posee un ranking profesional de seis peleas ganadas y una derrota, por lo que se muestra optimista en este 2024, año en el que buscará convertirse en campeón de su categoría y colocar a nuestra ciudad en el mapa de la LUX Fight League, la organización de MMA con mayor proyección de México y Latinoamérica.

"Algo que tengo es que en vez de que me abrume el abucheo hacia mí, me cargo de energía y es lo que trato de hacer, no enfocarme en el otro, me recargo de energía y aunque me toque contra chavos duros, puedo controlar a los peleadores y llevar las peleas sin arriesgar de más".

"Hice mi debut profesional en el 2020 -una semana antes de la pandemia- y todo ese año fue de estar en casa preparándonos para darlo todo cuando nos abrieran otra vez los gimnasios y los eventos".

"Ese año fue de estar en casa y con ayuda de mi vecino empecé a armar un gimnasio ahí en mi casa, estuvo duro pero no me podía quedar parado así que me puse a trabajar por mi parte; primero hacíamos sólo box porque teníamos una alfombra y un costal, pero fuimos comprando cosas, me regalaron un tatami y pudimos practicar jiu-jitsu, después conseguimos unas pesas y empezamos con rutinas a hacer de todo. Las pruebas que me han tocado han sido tranquilas, sobre todo mentales para saber si quiero seguir haciendo esto".

¿SIENTES QUE ESAS PRUEBAS MENTALES TE HAN FORMADO COMO PELEADOR?

"Claro, me ayudó mucho en el tema de la mente, sobreponerme a las adversidades de una pelea, porque digo, el otro también tira, entonces también te va a tocar que te golpee, o que le intentes hacer un derribo y te topes con su fuerza. Hay que mantenerse bien concentrado y lo que estoy trabajando para mis próximas peleas es eso, mantenerme en todo momento apegado a mi estrategia, seguro y tranquilo".

¿DE DÓNDE VIENE EL APODO DE NIÑO AZTECA?

"Quise hacer un apodo único, los peleadores tienen apodos como el asesino, el demolidor, el destructor,

pero yo quería algo muy impactante, que tuviera historia y estuviera relacionado conmigo. Así que la razón se debe a que mi papá saluda a todos como 'mi niño' y la gente lo ubica como 'el niño', y como mi padre es una gran referencia para mí lo utilicé. El resto de mí apodo es porque me gusta mucho la cultura de los aztecas, que además de todo eran muy buenos guerreros”.

¿QUÉ PAPEL JUEGA TU FAMILIA EN TU CARRERA DEPORTIVA?

“A los 14 años andaba un poco de vago, hasta que mi madrina fue la que me orientó para que eligiera un deporte y entrenara. Primero pensé en boxeo nada más que la inscripción y la mensualidad no se me acomodaban, luego encontré un club deportivo que tenía las artes marciales a 100 pesos la semana y cuando fui a entrenar me enamoré, porque había de todo, trabajaban la fuerza, resistencia, de pie, en el piso y todo se me hizo muy completo y te juro que desde el primer día que me inscribí ya no falté”.

“Nunca me pasó por la mente ser peleador profesional, yo sólo iba para aprender a defenderme. Empecé compitiendo porque mi primer profesor me invitó a participar, era amateur y me aventé, pero perdí mis primeras dos peleas amateur, así que hasta pensé en buscar otro deporte, dije a lo mejor esto no es para mí, pero mi mamá fue la que me motivó y me dijo que después vendrían las victorias, que siguiera preparándome, y bueno, aquí estamos”.

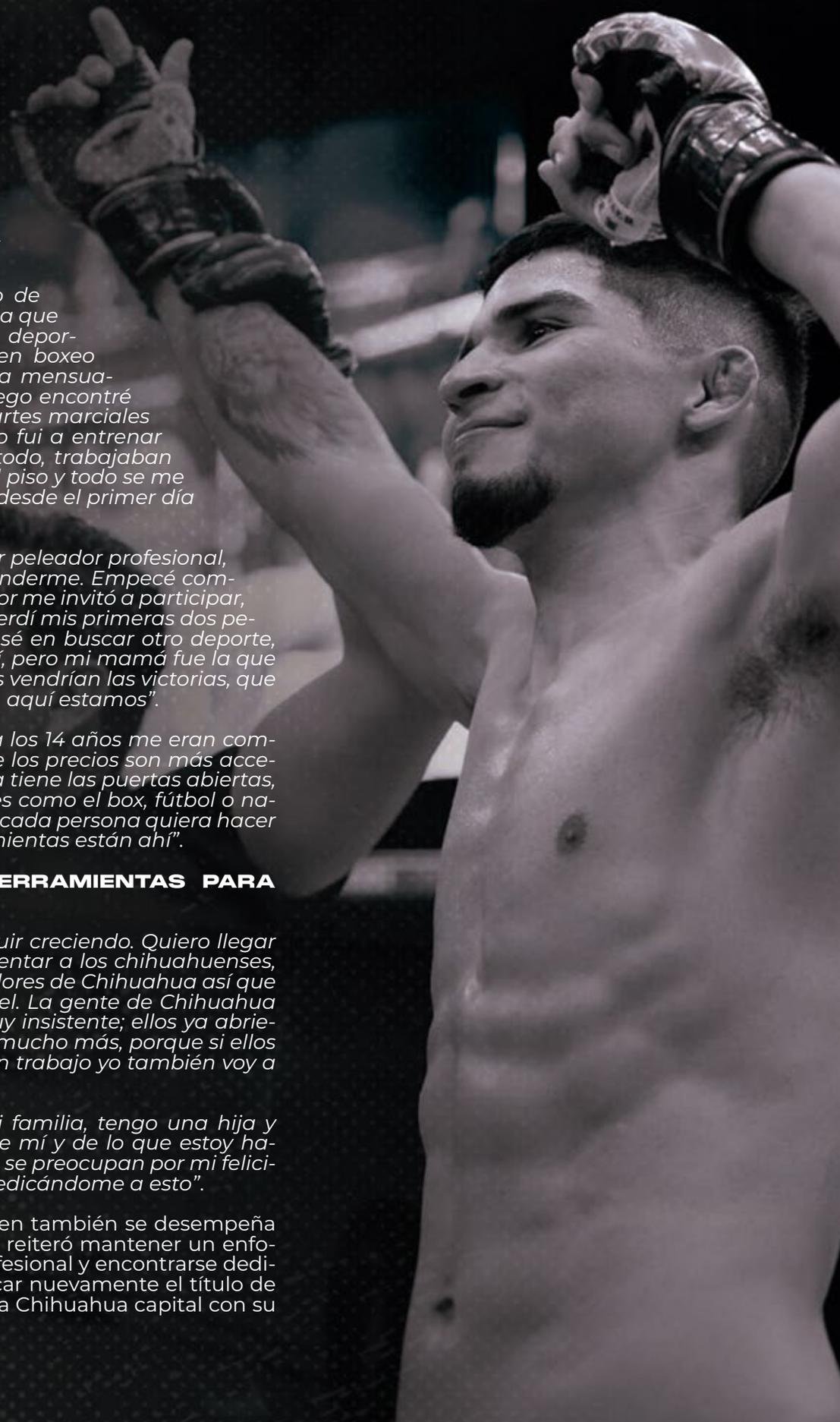
“Cuando empecé en el deporte a los 14 años me eran complicados los apoyos, actualmente los precios son más accesibles y ahora sí que el que quiera tiene las puertas abiertas, además existen diversas opciones como el box, fútbol o natación, pero lo que cuenta es que cada persona quiera hacer las cosas, ahora sí que las herramientas están ahí”.

¿Y TÚ TOMASTE LAS HERRAMIENTAS PARA SALIR ADELANTE?

“Cien por ciento, mi meta es seguir creciendo. Quiero llegar a la UFC y más que nada representar a los chihuahuenses, ahorita en la UFC hay tres peleadores de Chihuahua así que creo que tenemos muy buen nivel. La gente de Chihuahua es muy ruda, muy aferrada y muy insistente; ellos ya abrieron las puertas y eso me motiva mucho más, porque si ellos ya pudieron estoy seguro que con trabajo yo también voy a lograrlo”.

“Para mí es muy importante mi familia, tengo una hija y quiero que se sienta orgullosa de mí y de lo que estoy haciendo; también mis padres, ellos se preocupan por mi felicidad y yo soy feliz entrenando y dedicándome a esto”.

Fue así como el Niño Azteca, quien también se desempeña como entrenador en Chao Team, reiteró mantener un enfoque total en sus inicios como profesional y encontrarse dedicado para superar su nivel y buscar nuevamente el título de la LUX Fight League para traerlo a Chihuahua capital con su familia y su gente.





BF SPORT SHOES



Calzado, accesorios y ropa deportiva

¡Visítanos!

Av. Agustín Melgar #1301

Plaza Santie Local 6

(614) 3 88 9324



Promotores, entrenadores, deportistas/////





Gilberto Carmona



Efraín Brito y Maximiliano Barraza



Nicolás Flores

CONMEMORACIÓN DEL DÍA DEL

CRONISTA DEPORTIVO

Por: Editorial Zona D

La carrera deportiva la construye el propio atleta con su dedicación, sus resultados, el trabajo dirigido por entrenadores y el acompañamiento de sus familiares, sin embargo, que su historia se conozca fuera de su círculo cercano es porque un cronista deportivo llegó al lugar indicado.

Desde el Gobierno Municipal de Chihuahua reconocemos su compromiso, creatividad y entrega en cada cobertura, narración, fotografía y artículo escrito, pues son espacios en los que trasciende el valor intrínseco que el deporte tiene en nuestra sociedad.

¡FELICIDADES!

Fue el 22 de febrero de 1992 cuando oficialmente se estableció el Día del Cronista Deportivo por iniciativa de la Federación Mexicana de Cronistas Deportivos (FEMECRODE).



Arnoldo Gaytán



Aarón Duarte



Jesús Ramírez y Fernando Acosta



Mario Quintana y Omar Rodríguez



José Luis Barraza



Martín Morales y Efraín Morales

RECONOCIMIENTO AL GRAN PORRISTA

FEDERICO

'CHAMPION'

FLORES



Su larga trayectoria como un ícono del deporte chihuahuense, fue la razón para que Federico Flores 'El Champion' fuera merecedor de un reconocimiento en vida dentro de la ceremonia de la edición 37 del Premio Municipal a la Excelencia en el Deporte 'Teporaca' 2023.

Visiblemente emocionado 'El Champion' subió al escenario del Teatro de la Ciudad para recibir de manos del presidente municipal de Chihuahua, una placa en la que se reconoce su valiosa entrega, aportación y apoyo como un gran animador de los equipos representativos de Chihuahua en justas locales, estatales y nacionales durante varias décadas.

Caballero en toda la extensión de la palabra, Federico Flores próximo a cumplir los 86 años de edad se mostró feliz y agradecido por los aplausos recibidos hacia su persona durante el homenaje recibido por primera vez durante una ceremonia de gala del premio 'Teporaca' y por propuesta directa de la Asociación de Cronistas Deportivos 'Pancho Cano' de la Ciudad de Chihuahua.

Este gran personaje de incomparable estilo, llevó su nombre en el campeonato estatal de béisbol en la temporada 2021.

Cabe recordar que todavía durante la década pasada 'El Champion' atendía personalmente el Salón de la Fama del Deporte Chihuahuense, ubicado en el área norte del gimnasio universitario MBA.

Federico Flores nació el 2 de diciembre de 1938 en Santa Bárbara, Chihuahua. *"Hay que quitarse el sombrero cuando uno menciona ese pueblo"*, mencionó mientras sonreía.

Se mudó a Chihuahua tras graduarse de la primaria: *"Aquí mi papá me metió a la Escuela de Artes y Oficios, estaba en mecánica, pero no duré mucho, cuando salí, entré a trabajar de cobrador"*.

Rememora que su primer ídolo deportivo fue su tío, un jugador de béisbol en su natal Santa Bárbara: *"Yo le ayudaba con la mochila, ahí me nació el gusto por los deportes"*, dijo.

Otro miembro de la familia, su hermano Francisco jugaba básquetbol: *"Y era muy bueno"*, comentó.

"Entonces cuando me preguntaban por él me decían Champion ¿dónde está el campeón? refiriéndose a él, de ahí se me quedó el apodo".

Sus inicios se remontan al año 1963, en la porra de los equipos Dorados: *"En aquellos años iba yo al parque"*

Por: Arnoldo Gaytán Carrillo
Asociación de Cronistas Deportivos 'Pancho Cano' de la Ciudad de Chihuahua



Almanza y un amigo tenía la porra, así que comencé a ayudarlo. Cada equipo de la liga municipal tenía su porra, pero en 1968 él se fue a otro equipo y yo me quedé con Dorados de la UACH”.

Además de ser el porrista número uno de la UACH, el ‘Champion’ probó los emparrillados como jugador: *“En ese tiempo yo jugaba fútbol americano con la Escuela Normal y con el Tecnológico, por eso no le echaba porras a los ‘Aguiluchos’ de la prepa, yo jugaba contra ellos”,* señaló el icono chihuahuense.

Para Flores, cada derrota de Chihuahua él la sufría como propia, hasta que: *“Aprendimos a divertirnos en todo momento”,* agregó.

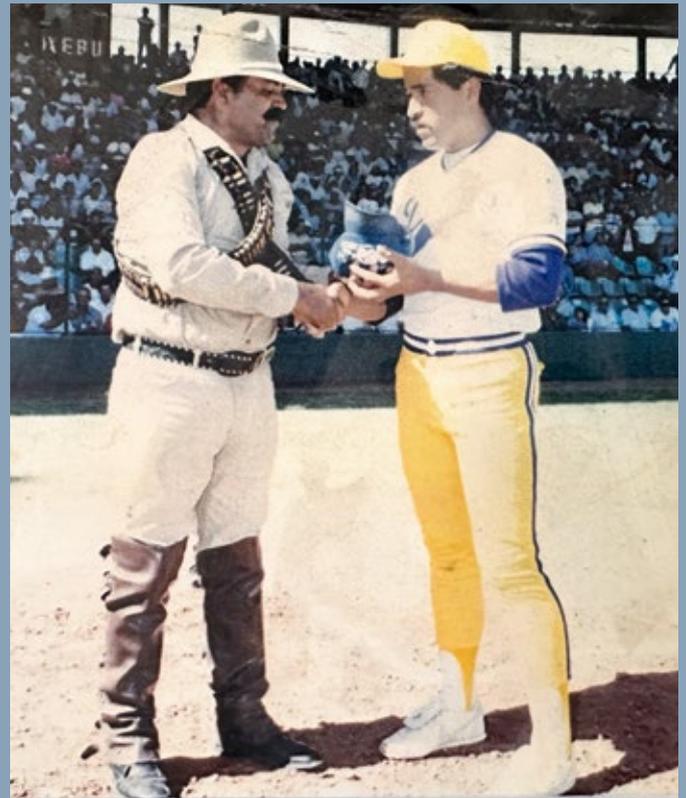
Donde jugaban los Dorados y Adelitas, el ‘Champion’ estaba presente. En torneos de básquetbol, béisbol, así fueran estatales o universitarios, vestía el traje típico de aquella época color caqui, sombrero del mismo color, pañuelo rojo, carrilleras al pecho (con balas de verdad) y polainas vaqueras.



“Una vez, en 1971, en un juego me dijeron oye, si eres Dorado ¿por qué no te vistes de revolucionario? entonces, entre los conocidos me empezaron a regalar cosas”.

“Primero fue el sombrero, luego las polainas, después las carrilleras”, recuerda.

“La gente iba a cada juego y me llevaban 2 o 3 balas. Yo se las dejaba un rato y después les quitaba la pólvora para que no fuera a pasar un accidente”.



En el 2001 se retiró y tras dos años volvieron los recuerdos, indicó.

En 2003 Chihuahua albergó la Olimpiada Nacional y el ‘Champion’ regresó al mundo del deporte, pero esta vez como imagen: *“Me mandaron llamar para decirme que si les prestaba mi imagen para la Olimpiada Nacional, y yo estaba encantado, me compraron un traje nuevo, si lo hubiera sabido no me retiraba”,* sonrió.

“Por primera vez me sentí estimulado, yo nunca cobré por animar, sentía que si me pagaban iba a estar obligado a gritar”, dijo el incansable animador de la División del Norte.

LO QUE DIJO:

“Hice muchos amigos y lo mejor de todo es que esto me ha dejado hacer feliz a mucha gente, incluyéndome”.

EL DATO:

Su alegría y liderazgo en las gradas hizo que después pasara por los Dorados del Cimeba (Circuito Mexicano de Básquetbol), Centauros de la Anabe (Asociación Nacional de Beisbolistas), eventos estudiantiles, incluso asumiendo cargos de entrenador en ligas juveniles, entre muchas otras cosas más.

PARA SABER:

En el 2009 arribó al Salón de la Fama del Deporte Chihuahuense, cargo que por cuestiones de salud no atiende desde el 2020.

\$33.9

FAMILY PACK

1 HAMBURGESA DOBLE, 1 BIG CLASSIC Y 2 HAMBURGUESAS JR. | 2 PAPAS FRITAS MEDIANAS Y 2 CHICAS.
2 REFRESCOS DE 20 OZ. Y 2 DE 16 OZ. | 4 FROSTY DE 6 OZ. | 2 NUGGETS DE 4 PIEZAS.



¡AHORA CON
UNA DOBLE!



¡NUEVOS!



 **REGISTRO
MUNICIPAL DEL
DEPORTE**
Promotores, entrenadores, deportistas ////

 wendysjuarez

Wendy's 

 @wendysmx

CON 'PIES LIGEROS' HACEN 'SLACKLINE' ENTRE CERROS, EDIFICIOS Y PUENTES

Desde 2017 se fundó en la ciudad de Chihuahua la comunidad Pies ligeros, con personas amantes del deporte extremo y de la naturaleza; posteriormente en 2018 comenzaron a equipar zonas y en la actualidad ofrecen una alternativa a quienes gustan de escalar edificios, hacer yoga o practicar deportes al aire libre.

El *slackline* es un deporte de equilibrio, en el que se sujeta una cuerda plana entre dos puntos fijos, lo que se conoce como 'cuerda floja', su origen data de la década de 1980 en Yosemite y se atribuye a dos escaladores Adán Grosowky y Jeff Ellington, quienes a modo de entrenamiento comenzaron a caminar sobre la cuerda con su equipo para escalar.

Este deporte exige tiempo y dedicación, requiere de experiencia y conocimientos en seguridad y equipo, porque se trabaja la mente y el cuerpo, además de que en un principio puede ser muy imponente, debido a que la cinta tiene suspensión y balanceo, no es rígida.

Dentro del *slackline* hay cuatro variantes: *trickline*, *waterline*, *longline* y *highline*. En el primero la cuerda es como una cama elástica en la que se practican trucos y saltos; el segundo es sobre el agua; el tercero consiste en andar sobre una cuerda más estrecha, con mayor flexibilidad por distancias de más de 30 metros; y la cuarta, se practica sobre cuerdas que se ubican a más de 20 metros del suelo con arnés de seguridad y línea de vida.

Las especializaciones de la comunidad le han dado popularidad a la práctica y cada vez son más personas las interesadas en conocer este deporte, para ello solo es necesario contactarlos a través de mensajes (DM) por Instagram y seguir las capacitaciones, cursos y fechas de entrenamiento.

Entre los beneficios de este deporte, destaca que es un entrenamiento altamente efectivo, concentrado en todo el cuerpo, pero que fortalece los abdominales, las piernas, la espalda y los brazos.

Cada vez que se da un paso sobre la línea se estira un músculo que se contrae al mismo tiempo para gestionar el control del equilibrio. Este modo de estiramiento muscular activo, es mucho más efectivo que el estiramiento común, con resultados inmediatos.

Si se practica *slackline* desde la infancia, se favorece el desarrollo del equilibrio, así como de la 'propiocepción'. Aunado a que la niña, el niño o adolescente tendrá además una postura correcta, ya que una vez adoptado el deporte, nunca olvidará los patrones motores.

Actualmente, Pies ligeros autogestiona su equipo de seguridad a través de cursos, capacitaciones y acroyoga, para las personas interesadas en esta comunidad pueden consultar:

[WWW.INSTAGRAM.COM/PIESLIGEROSSLACKLINECU](https://www.instagram.com/piesligerosslacklinecu)

31



Por: Ana Juárez

JUDO

Por: Alma Zuany

UN DEPORTE DE FAMILIA EL LEGADO DE FERNANDO MADRID GARDEA

32

Desde los 6-7 años, mi papá con amor y dedicación me inculcó la disciplina del judo”, relató Fernando Madrid Franco en entrevista a Zona D, quien nos habló acerca de la trayectoria deportiva de su padre, el sensei Fernando Madrid Gardea, quien el 20 de octubre de 2023 perdió la vida inesperadamente; a partir de entonces su hijo ha buscado continuar con el legado de su padre haciéndose cargo del gimnasio que iniciara su papá.

Durante años, Madrid Gardea fue un importante impulsor de esta disciplina deportiva en Chihuahua capital: *“Mi papá empezó desde muy joven, como parte de una tradición familiar, es decir, mis tíos, otros primos y todos en la familia; hay un sensei que ya falleció, Roberto Madrid Perea, quien trajo el judo aquí a Chihuahua por inicios de la década de 1970 y él fue quien apadrinó a mi papá cuando tenía alrededor de seis años, además enseñó a todos en mi familia y gracias a ello el judo se convirtió en un deporte familiar, ya que mi papá me enseñó a mí y a mis hermanas”*, relató su joven hijo.

Y es que su papá, -refirió- desde muy chico practicó este deporte, llegando a torneos estatales y nacionales, al grado de haber asistido durante su juventud a concentraciones en el Comité Olímpico Mexicano. Desde muy joven incursionó dando clases en la YMCA, así como en la Ciudad Deportiva, hasta que finalmente se independizó y abrió su propio gimnasio bajo el nombre de Dojo Kodo Kan Madrid.

Al recordar los inicios de su papá como impulsor deportivo, Fernando compartió que siempre participaba con él: *“Anduvimos en las colonias, yo siempre le ayudaba; estuvimos por la colonia Pistola Meneses, Villas del Rey y muchas otras poniendo gimnasios, hasta el último que se quedó en la colonia Ignacio Allende, en donde seguimos trabajando”*.

Dojo Kodo Kan Madrid es el único semillero de la ciudad, porque la mayoría de los gimnasios de esta disciplina se enfocan en adolescentes y edades más grandes; sin embargo, en él se atienden a infantes y adolescentes que van de los 6 a los 17 años.

El atleta Dylan Rodríguez es una de las jóvenes promesas que tomó clases con Fernando Madrid Gardea, quien tiene más de 10 años practicando en el dojo: *“El actualmente está compitiendo en juegos CONADE, en torneos nacionales con muy buenos resultados”*, compartió Fernando Madrid Franco.

Al hablar de los mayores legados de su padre comentó: *“Mi papá siempre le inculcó a los niños la disciplina, porque a pesar de que el judo es un ejercicio físico, implica mucha disciplina, es una formación complementaria que se le inculca a los deportistas con palabras en otro idioma, como el japonés, se les enseñan nociones como los números y las partes del cuerpo, entre otras cosas; a mi papá le motivaba mucho educar a los niños, así como*





llevarlos a torneos y que ganaran, que pudieran tener una calidad de vida para que siguieran adelante”.

Sobre el mayor aprendizaje que le dejó como hijo revela que: “Cuando peleaba algún niño o yo, mi papá se ponía muy estricto en las peleas, ya nada más salíamos y se ponía como si nada, durante los torneos era muy estricto con todos, debíamos echarle todos los kilos, siempre fue su enseñanza, pero afuera era amigo de todos, aprendí a separar el trabajo de la diversión”.

Además puntualizó que: “Siento que fue un atleta muy reconocido, tuvo la oportunidad de enseñar a muchos deportistas que son muy buenos, y también a muchos otros niños que con el tiempo dejaron de ir, pero cuyas enseñanzas formarán parte importante de sus vidas para siempre”.

Para finalizar, Madrid Franco destacó la importancia de practicar judo: *“Es una disciplina que te ayuda a defenderte, a aprovechar la fuerza del enemigo en caso de que te ataquen, no es para que uno ande haciendo daño o uso de la técnica y fuerza para mal, siempre debe ser para el bien, de uno mismo y de los seres queridos; aprendes a derribar al enemigo, a inmovilizarlo, y ya cuando estás más grande, en formación adulta te enseñan a dislocar, incluso a estrangular, sin embargo esto es lo último que se debe realizar ya que el fin del judo siempre es positivo y siempre en defensa propia y nunca por hacer el mal nada más porque sí”* •



FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA ARCHIVO DE LA FAMILIA MADRID FRANCO

LA IMPORTANCIA DE LA CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE

34

EL ACIERTO DE LEGISLAR A FAVOR DE LA CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS.

Por: M.C. Ricardo Gumaro Molina Jacquez



El H. Ayuntamiento de la ciudad de Chihuahua aprobó la capacitación obligatoria de primeros auxilios a personal de los centros deportivos y promotores deportivos dependientes del IMCFD.

Existe la realización de este tipo de cursos básicos que imparte el personal de la Cruz Roja Mexicana y se trata de un pequeño paso para aprender primeros auxilios pero de gran importancia, ya que la salud y seguridad deportiva son esenciales y muy importantes para todos aquellos que están relacionados con la práctica de algún deporte en instalaciones del municipio, desde quienes les dan mantenimiento, hasta los usuarios, administradores y directivos.

Estos cursos se pueden impartir en línea, de manera presencial o en formato híbrido, están diseñados como una descripción general de primeros auxilios e incluyen las mejores prácticas para diversas situaciones que requieren atención médica antes de llegar a un hospital. Las habilidades que se deben enseñar en estos cursos no reemplazan la experiencia de un profesional médico, pero sí ofrecen pautas y técnicas para asistencia tempo-

ral como primeros respondientes hasta que los expertos médicos lleguen al lugar.

Debido a que los accidentes o lesiones pueden ocurrir en cualquier lugar, no todos los conocimientos y habilidades que aprenderán en este curso son estrictamente para lesiones deportivas. También se pueden utilizar para ayudar a los jueces y/o árbitros, a compañeros entrenadores y espectadores que se lesionan o enferman en un recinto deportivo.

La capacitación de primeros auxilios, salud y seguridad relacionada con actividades físicas deportivas y recreativas es indispensable para los profesionales de este sector que tienen experiencia en atención pre hospitalaria como primeros respondientes, donde la clave de aprendizaje se debe centrar en las 3 H del colapso (*heart, head y hot*) por sus siglas en inglés, traducidas al español como paro cardíaco repentino en deportistas, conmoción cerebral y golpe de calor, que son las condiciones más graves que ponen en peligro la vida de una persona que practica actividad física.

Son pocas las personas que saben cómo activar el servicio de emergencias de su localidad debido a que casi nadie tiene la noción de cómo actuar ante una situación de emergencia, por lo que es de vital importancia que cualquier persona involucrada en actividades deportivas o recreativas incluya en sus conocimientos todo esto.



¡POLKA MONUMENTAL!

CHIHUAHUA TIERRA DE DANZANTES

MÁS DE 3 MIL PARTICIPANTES LLENARON LA EXPLANADA DEL PALOMAR

Chihuahua es sin lugar a duda uno de los estados que más resalta cuando de baile folklórico se habla, siendo el hogar de las tradicionales danzas que llevan por nombre polkas, por lo que no es sorpresa que la capital sea el escenario del evento conocido como la 'Polka Monumental', magno evento que cuenta con la participación de miles de asistentes, que van sumando más año con año.

El evento masivo de este 2024, se realizó, como es tradición, en la explanada del parque El Palomar, organizado por la Dirección de Desarrollo Humano del Gobierno Municipal de Chihuahua. En esta ocasión se esperaba alcanzar los 2800 asistentes, que fue la cantidad de participantes del año pasado pero la meta no solo se logró, sino que se superó con más de 3024 personas bailando.

En Chihuahua y México en general, un importante distintivo de la identidad cultural está relacionado con la danza folklórica, el estado grande, junto con Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, tiene como sello la famosa polka.

En la Polka Monumental se hace presente el fuerte zapateo, las botas, los sombreros y los bellos vestidos, los cuales están altamente relacionados con la época revolucionaria de México que se vivió durante las primeras décadas del siglo XX.

Con la participación de más de 130 agrupaciones de baile folklórico, en Chihuahua se convocó no solo a los danzantes de la ciudad, pues participaron también originarios de Tlaxcala, Colima, Durango, Sonora, Veracruz y Baja California, entre otras entidades federativas, además de la asistencia de bailarines procedentes de Ciudad Juárez, Cuauhtémoc, Delicias y otras localidades del estado.

Al ritmo de Caballo Dorado y la agrupación Fuerza Norteña, desde los más pequeños hasta los más experimentados convirtieron la explanada en su pista de baile emocionando a los ciudadanos que veían desde las gradas.

Las canciones de Caballo dorado y Payaso de rodeo hasta Luz y sombras, Tupidita, Pequeñita, Santa Rita, Mi reina y Parque Anáhuac, melodías clásicas que acompañan este tipo de danza, fueron seguidas por los miles de asistentes.

De esta forma, los artistas, ciudadanos y autoridades mantienen viva la tradición que deslumbra a locales y extranjeros, bailando como sólo en Chihuahua se baila.





EL ESPERADO REGRESO A LA



Por: Almer Soto

La tradición por el béisbol en el estado grande se vive con gran pasión al ser uno de los deportes emblema de Chihuahua y más si hablamos de los Dorados, equipo que regresará a la Liga Mexicana de Béisbol (LMB) tras 14 años de ausencia.

Guiados por el manejador Óscar Robles y con una base de experimentados peloteros como los mexicanos: Sebastián Elizalde en los jardines y Sasagi Sánchez en el *staff* de lanzadores; el venezolano Ángel Padrón, quien realizó una gran hazaña en la reciente Serie del Caribe al registrar un juego sin *hits* ni carreras; y Félix Doubront, quien conquistó la Serie Mundial con Medias Rojas de Boston.

Destacan también el dominicano Richard Ureña tras su paso en Azulejos de Toronto y su experiencia en el cuadro así como el poder en bat; Leobaldo Piña con su versatilidad en la tercera base; y el cubano Alejandro Rivero en las praderas, aunado al *staff* de lanzadores con Wendell Floranus, Liarvis Breto y el estadounidense Brian Schlitter.

Dorados competirá en la Zona Norte y abrirá la temporada regular el 12 de abril al visitar a Unión Laguna y como local, en su regreso, ante los Rieleros de Aguascalientes el 16 de abril en el Estadio Monumental de Chihuahua.

Por primera vez, desde 1979, serán 20 equipos los que buscarán el título que actualmente ostenta Pericos de Puebla.

ROL DE JUEGOS LOCALES TEMPORADA REGULAR 2024

ABRIL													
16	R vs D	17	R vs D	18	R vs D	26	Ch vs D	27	Ch vs D	28	Ch vs D	30	P vs D
MAYO													
1	P vs D	2	P vs D	7	M vs D	8	M vs D	9	M vs D	10	J vs D	11	J vs D
12	J vs D	14	U vs D	15	U vs D	16	U vs D	21	G vs D	22	G vs D	23	G vs D
JUNIO													
4	V vs D	5	V vs D	6	V vs D	7	R vs D	8	R vs D	9	R vs D	11	S vs D
12	S vs D	13	S vs D	21	A vs D	22	A vs D	23	A vs D	28	J vs D	29	J vs D
30	J vs D												
JULIO													
5	R vs D	6	R vs D	7	R vs D	16	Ch vs D	17	Ch vs D	18	Ch vs D	19	P vs D
20	P vs D	21	P vs D	26	M vs D	27	M vs D	28	M vs D				

ROL DE JUEGOS DE GIRA TEMPORADA REGULAR 2024

ABRIL													
12	U vs D	13	U vs D	14	U vs D	19	G vs D	20	G vs D	21	G vs D	23	S vs D
24	S vs D	25	S vs D										
MAYO													
3	A vs D	4	A vs D	5	A vs D	17	R vs D	18	R vs D	19	R vs D	28	Per vs D
29	Per vs D	30	Per vs D	31	M vs D								
JUNIO													
1	M vs D	2	M vs D	14	Ch vs D	15	Ch vs D	16	Ch vs D	18	P vs D	19	P vs D
20	P vs D	25	M vs D	26	M vs D	27	M vs D						
JULIO/AGOSTO													
2	U vs D	3	U vs D	4	U vs D	8	G vs D	9	G vs D	10	G vs D	12	S vs D
13	S vs D	14	S vs D	23	A vs D	24	A vs D	25	A vs D	30	J vs D	31 & 1	AGO J vs D



Thrifty
ICE CREAM

MADE IN USA SINCE 1940

ICE CREAM



APROVECHA

10%

EN TU COMPRA

DONDE LO DIFÍCIL ES ELEGIR

VISÍTANOS EN

Trasviña y retes 2306-B col. San Felipe



@thrifty.cuu



¡Por tu salud, actívate!



POLIDEPORTIVO Luis H. Álvarez

Actividades que puedes practicar:

- ✓ Fútbol soccer
- ✓ Fútbol 7x7
- ✓ Fútbol rápido
- ✓ Fútbol americano
- ✓ Tenis
- ✓ Tocho bandera
- ✓ Área de skateboarding
- ✓ Canchas de usos múltiples para las disciplinas de básquetbol, fútbol y voleibol.

- ✓ Raquetbol
- ✓ Frontón
- ✓ Handball
- ✓ Softbol o béisbol juvenil
- ✓ Mesas de tenis de mesa
- ✓ Mesas de ajedrez
- ✓ Área de juegos infantiles
- ✓ Aparatos para hacer ejercicio
- ✓ Circuito para corredores y bicicleta

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a domingo de
09:00 a 22:00 horas

¡Acércate a la coordinación deportiva para el préstamo de materiales como raquetas, pelotas y más información!

